

113 年度中小學食農教育研習計畫

與食物森林暖暖相遇－冬季青草野菜生活應用

- 一、計畫依據：教育部國民及學前教育署（以下簡稱「國教署」）
113年1月30日臺教國署學字第1130012671號函。
- 二、宗旨：野菜是生命力旺盛的植物，也是農村身邊常用的食材，透過一起動手玩野菜，做午餐、點心，品嚐在地當季當令的野菜，一起來打造韌性餐桌，也為學校食農教育深化作鋪陳。
- 三、課程時間：113年12月25日（三）10：30-15：00
- 四、學員報到時間：11:50-12:00
- 五、地點：新竹縣北埔鄉外坪村1鄰外大坪8號大坪實小生態教室
- 六、主辦單位：清華大學國教署食農教育示範學校與區域支持網絡計畫
- 七、承辦單位：新竹縣立大坪多元智能生態美學實驗小學
（電話：03-5802264轉12）
- 八、參加對象：對研習有興趣之教師、家長及社區民眾共20人。
- 九、研習課程：

時 間	內 容	講師/工作人員
10:30-12:00	活動食材材料前置整備	大坪國小工作人員
11:50-12:00	學員報到	大坪國小工作人員
12:00-12:50	1. 動手玩野菜+野菜拌飯+ 野菜炒肉料理+青草茶	錢佳慧
13:10-14:00	2. 在食物森林裡的食農生活 3. 與蝶共食校園野趣	錢佳慧
14:10-15:00	4. 品嚐香氛青草茶 5. 好食光DIY－野菜小丸子時蔬湯	錢佳慧

八、報名：

(一) <https://reurl.cc/Egpm81>

(二)社區民眾可現場報名

九、研習時數：全程參與學員核給3小時研習時數。

十、預期效益：

(一)藉由辦理食農教育的研習，幫助老師及社區居民認識在地

的當季當令可食用的野菜。

(二)透過動手玩野菜，協助老師及社區居民了解食物森林的重要性，打造韌性校園及農村。

十一、經費：清華大學國教署食農教育示範學校與區域支持網絡計畫專款支應。

十二、參加研習之人員及工作人員均給予公（差）假登記。

十三、報名表單連結：<https://reurl.cc/Egpm8l>

十四、注意事項：

1. 報名後需待錄取通知。（如報名人數超過預估錄取名額，以大坪實小親師、社區居民及國教署食農教育計畫示範學校成員優先錄取）
2. 本次活動恕不提供素食選項。
3. 請自備餐具、杯子。