

## 新竹縣政府 書函

地址：30210新竹縣竹北市光明六路10號  
承辦人：楊欣樺  
電話：03-5518101分機3838  
傳真：03-5519043  
電子信箱：10012254@hchg.gov.tw

受文者：新竹縣立六家高級中學

發文日期：中華民國113年4月12日  
發文字號：府人給字第1134611098號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：為促進同仁健康，維持身體機能，本府辦理113年度健康  
逆齡超慢跑及核心肌力訓練進階班（資源共享機關：新竹  
縣竹北市公所），請查照並轉知所屬同仁。

說明：

一、依據「新竹縣政府暨所屬機關學校員工協助方案實施計畫」辦理。

二、旨揭活動內容如下：

（一）時間：113年4月25日（星期五）下午2時至5時。

（二）地點：竹北市公所三樓會議室。

（三）講師：徐棟英老師。

三、參加對象及人數：本府暨所屬機關學校員工，限額30人並  
請務必事先報名，不接受現場報名，全程參加人員給予2小  
時學習時數。

四、報名手續：經機關首長、校長或單位主管同意者，於113年  
4月23日（星期二）前至[https://forms.gle](https://forms.gle/Lt3m2rTbg7NNRZBk6)  
[/Lt3m2rTbg7NNRZBk6](https://forms.gle/Lt3m2rTbg7NNRZBk6)填寫調查表單報名（額滿即停止受理報



名)。

五、差假：參加人員以公假登記。

六、請著運動服裝，並自備瑜珈墊、毛巾及水壺，停車費需自行負擔。

七、其他相關資訊，請逕洽竹北市公所人事葉昇瑋主任(電話：03-5515919#208)

正本：本府各處、新竹縣一二級機關群組、新竹縣各鄉鎮市公所群組、新竹縣各鄉鎮市民代表會群組、新竹縣各縣立國中小群組、新竹縣立竹東幼兒園

副本：本府縣長室、本府副縣長室、本府秘書長室、本府參議秘書辦公室、本府消費者保護官室、本府人事處



裝

訂

線

