

113學年度 實踐大學社會工作學系

# 一日社工體驗營

活動計劃書

指導老師：石泐

成員：林奕岑、王俊諺、徐菱、張煒珊、陳湘予

# 113學年度實踐大學社會工作學系一日社工體驗營活動計畫書

1、計畫名稱：實踐大學社會工作學系一日社工體驗營

2、計畫目標與緣起：

近年來隨著高齡化、少子化等問題日益嚴重，使越來越多的高中生對社工這個職業開始產生好奇，但大多數人對於社會工作者的了解十分有限，因此我們期望透過此次「一日社工體驗營」活動讓高中生體驗何謂社工，並希望他們在經過一日的活動後，可以對實踐大學社工系有更深的認識。

3、主辦單位：實踐大學社會工作學系

4、實施時間：2025年3月2日（日）

5、實施對象：台北市及新北市高中生

6、預計參與人數：35人（含工作人員）

7、實施地點：實踐大學台北校區（104台北市中山區大直街70號）

8、活動內容：

時間	名稱	內容	地點
9:30 10:00	集合、報到		楓林廣場
10:00 10:10	主持人開場		楓林廣場
10:10 10:30	破冰遊戲	<u>單位tempo</u> 每隊各派代表出來，採梅花座，舉例：一（雙）筷子、兩（顆）糖果、三（組）伏地挺身。答完自己需出題單位，採淘汰制，看哪隊最早淘汰完。	楓林廣場
		<u>小朋友</u> 大家圍圈，第一個小朋友看舉哪隻手（左或右），採1232123輪流制，一個、兩個、三個、兩個、一個（小朋友），輪流	
10:30 10:40	上廁所		
10:40 12:00	闖關遊戲	<u>醫務領域（支援前線）</u> 針對前方扮演病患需要的物品，搜集完畢後最先到前方者獲勝	體育館1樓
		<u>社區領域</u> <u>套圈圖</u> 在前方擺好9個水瓶（記得要裝水），給予成員道具（套圈圖），在一定距離內（用晶晶膠帶設定距離，約一公尺）成功套中水瓶就要回答問題，問題的形式是給予情境題進行抽籤，請套中的學員回答此情境題的類型並且答對五個（總共十二個）。	

		<p>1. 若是沒有三次沒有套成功的學員，就換下一位學員進行。 （成員有三次機會，所以一次給成員三個圈圈）</p> <p>2. 若是沒有成功答對就換下一位小朋友進行遊戲。</p> <p>3. 已套中並答對的水瓶請關主拿至旁邊。</p> <p>4. 獲勝者可以領取道具</p> <p><b>跳跳tempo</b> 所有成員皆須上場，由關主念出題目，成員們需立即分別題目的對錯，並於規定時間內站到圈和叉的範圍內，每位成員皆有兩次機會可以復活，若是錯題超過兩次就必須下場，不能留在答題位置上，在時限內若是超過一半以上的成員被淘汰，獲勝者可以獲得道具</p> <p><b>抱團組隊</b> 關主會先放一段音樂，音樂期間成員們需在指定位置隨意走動，等到音樂停後關主會隨機喊一個數字，成員們需找到數字的人數成團（例：喊三，三位成員一團），地上會有五組字卡，一組字卡會有ABC三張，成員抱團成功後便可以在有字卡的地方蹲下等待，關主會倒數五秒並確認都抱團成功後，說出該題題目，等成員們討論後數到三一起舉起該題答案的卡牌，整個小隊所有團都回答正確可得一種材料，如若失敗則沒有，整個遊戲預估會進行三到五次的抱團與答題（初估），最終有成功拿到三種材料的小隊可以獲得闖關的拼圖。</p> <p><u>身障領域（盲人）</u> 雙方派代表戴眼罩進行pk，剩餘隊友在旁指揮，踩地上氣球，踩到的顆數多者獲勝</p>	
12:00 13:00	午餐時間		c302
13:00 13:10	上廁所		c棟
13:10 13:15	主持人開場		c302
13:15 14:15	老師分享	老師分享、課程體驗	c302
14:15 14:20	主持人轉場		c302

14:20 15:20	學長姐分享	學長姊經驗分享	c302
15:20 15:30	有獎徵答		c302
15:30 15:40	頒獎、合照		c302
15:40 15:50	主持人結語、 回饋問卷調查	(有相關問題可以留下問學長姐)	c302
15:50 16:00	大合照、離場		