

韌性臺灣



全民國防應變手冊



新竹縣全民國防指南

新竹縣政府 編印 114年 5月

緊急應變

QR code



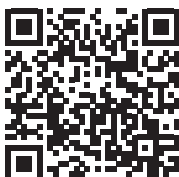
氣象局
防災資訊



停電資訊



停水資訊



急救責任
醫院



警政服務
APP



動員召集
查詢系統



空襲警報
聲響識別



全民防災
e 點通

序

本手冊旨在提供民眾於各類嚴峻災變發生時所需的緊急應變資訊，以強化生存自助能力。內容聚焦於戰時可能發生的各種情況，並針對對應之應變方式進行重點整理與說明。

全民國防是全國民眾整體力量與抗敵意志的展現，捍衛民主自由的生活方式，不僅是中央各部會的责任，同時也是各級政府、村里應共同肩負的任務，唯有做好萬全準備，方能保護自己，共同守護國家安全，讓我們一起努力。



目錄

平時準備

- 緊急避難準備事項 2
- 防空警報音符及聲音識別 6
- 掌握正確資訊 7

戰時應變

- 戰時可能發生的狀況 13
- 敵我識別 14
- 緊急疏散避難 17
- 維生應處 19
- 通訊傳播中斷應處 21
- 醫療自救 22
- 危機處置 25
- 後備軍人動員資訊 30
- 緊急應變專線 31
- 新竹周邊重要處所 32
- 結語 46
- 附錄 - 緊急避難清單 47

平時準備



平時備好，就是保命關鍵。請熟記防空警報聲，規劃避難路線，備妥緊急物資，並確認正確資訊來源。越早準備，越能冷靜應對突發危機，保護自己與家人安全

緊急避難 準備事項

個人緊急避難包

當戰爭發生時，緊急避難包是個人臨時避難，可立即隨身携行攜帶之必備物資（例如：前往防空避難處所），有助維持生存基本需求。平時即完成避難包準備，內容可依個人需求調整。

必備

- ☐ 背包
- ☐ 個人所需適量飲食
(水、食物【如罐頭或易保存食物】)
- ☐ 保暖用品 (如睡袋、毛毯或禦寒衣物)
- ☐ 手電筒 (含電池)
- ☐ 重要證件影本 (身分證、戶口名簿、健保卡)
- ☐ 個人醫療用品
(慢性病用藥、急救用藥、處方箋影本)
- ☐ 粗棉手套
- ☐ 哨子
- ☐ 簡易求生工具 (小刀、開罐器、鋼製杯碗等)
- ☐ 行動電話
- ☐ 收音機 (含電池)

其他

- 清潔用品 (衛生紙、濕紙巾、毛巾)
- 小面額現金零錢
- 行動電源 (充飽電)
- 輕便雨衣
- 嬰幼兒尿布、奶粉、奶瓶等
- 成人或女性生理用品
- 備份鑰匙
- 寵物乾糧

背包標註更新日期，每半年檢查 1 次，確保無損壞、遺漏或過期情形。



家庭必備物資準備

若暫時於家中避難，可能遭遇停水停電、糧食短缺情形，可比照緊急避難包內容做好下列準備：

- 3 日份以上的食物及飲水
- 小型、手搖式發電機、備用電源
- 急救箱 (含常用藥品)

與親友約定緊急會合地點

當戰爭發生時，可能因通訊中斷無法與家人即時聯繫，並因擔心家人安危而著急，平時可與家人討論約定緊急會合地點：

1. 與家人確定災害或戰爭發生後的緊急會合地點，例如：附近防空避難處所、醫院、學校、公園等，可至「全民防災 e 點通 (<https://bear.emic.gov.tw/>)」查詢（網頁有無障礙格式，可供身心障礙者查詢）。
2. 如發生失聯狀況，可於通訊未中斷或已修復時利用「消防防災 e 點通 App」的防災卡及親友協尋功能，與親友保持聯繫：

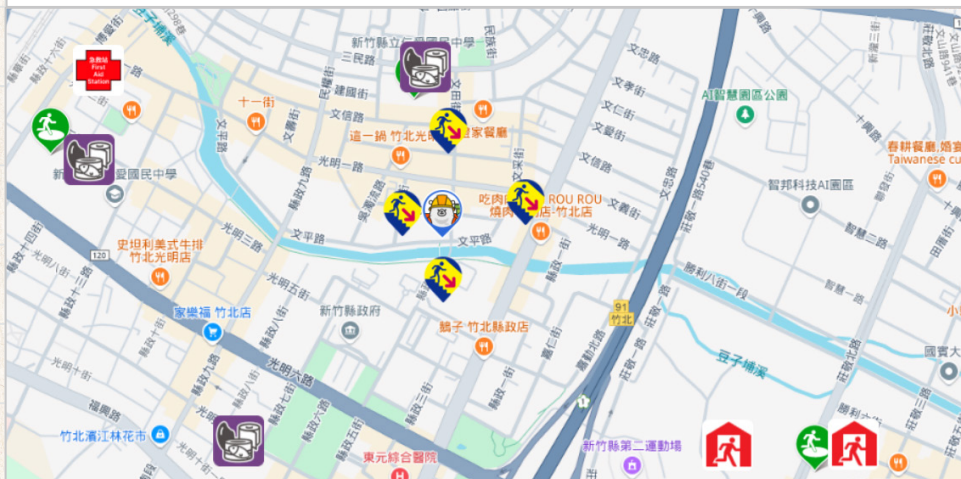
防災卡：提供家庭、社區、學校及企業等群組功能，紀錄經群組成員討論後的緊急會合地點及避難收容所；可將成員設定為緊急聯絡人，並可於災害發生時，發送通知及訊息，更可讓群組成員於有網路通訊時回報是否平安及位置等訊息。

親友協尋：另若與親友失聯，可使用親友協尋功能，於系統建立親友資料，將自動比對災害應變中心的傷亡名冊資料、撤離或收容名冊等，待有相符之人員，即會自動通知。

3. 建議將註記好的應變手冊一併放入緊急避難包中。

自製緊急避難地圖

2. 村(里)辦公室平時即蒐整「防空避難處所」、「急救責任醫院暨急救站」、「民生必需品配售站」及「戰時災民收容救濟站」等相關資訊，供民眾於有需時查詢或請求提供。



急救站



配售站



避難處所



災民救濟站



防空避難所

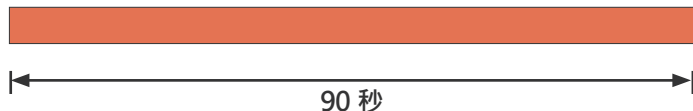
防空警報音符 及聲音識別



緊急警報：1 長音 2 短音，長音 15 秒，短音 5 秒，每次均間隔 5 秒，重覆 3 次，總共 115 秒。



解除警報：1 長音 90 秒。



聽障人士可透過行動電話接收國家級警報簡訊，或透過電視跑馬燈、手語播報方式獲取空襲訊息。

手機簡訊：

演習警報-發放範例

⚠️ 緊急警報

國家級警報

【演練】【萬安演習飛彈空襲警報】模擬飛彈空襲警報演練，請立即配合疏散避難。[WanAn Exercise] [Missile Alert] Air raid drill, please evacuate immediately. 國防部 (MND)02-27355979

演習警報-解除範例

⚠️ 緊急警報

警訊通知

【萬安演習結束】【飛彈空襲警報解除】萬安演習於1400結束，感謝民眾配合。[WanAn Exercise] [Missile Alert Lifted] Air raid drill ended, thank you for your cooperation. 國防部(MND)02-27355979。

掌握 正確資訊

及時提供正確訊息

1. 為讓民眾即時獲得與國防事務有關的正確訊息，戰時國防部會整合軍媒能量，並以記者會、新聞稿、發言人澄清或真假對照圖等方式，透過大眾傳播媒體報導，主動提供國人正確國防資訊；另民眾也可自行透過下列網站獲取戰時與國防事務有關的官方正確資訊：

行政院「即時新聞澄清」專區

<https://www.ey.gov.tw/Page/5519E969E8931E4E>

國防部全球資訊網

<https://www.mnd.gov.tw/>

國防部發言人臉書粉絲專頁

<https://www.facebook.com/MilitarySpokesman>

國防部推特

<https://twitter.com/MoNDefense>

國防部軍事新聞通訊社網站

<https://mna.gpwb.gov.tw/>

青年日報官方網站

<https://www.ydn.com.tw/>

漢聲廣播電臺官方網站

<https://www.voh.com.tw/>

財團法人中央廣播電臺

<https://www.rti.org.tw/>

內政部警政署警察廣播電臺

<https://www.pbs.npa.gov.tw/ch/index>

2. 戰時若遭逢網路或通訊中斷，國防部將持續透過戰訊快報、廣播等傳播管道，發布相關國防資訊，戰時結合同業人力、物力資源印行「戰訊快報」，導正國內外視聽，鼓舞民心士氣，支援軍事作戰任務。

--- 漢 聲 廣 播 電 臺 ---

調頻 (FM) 頻率：

北部地區 106.5	高屏地區 107.3	臺東地區 105.3
中部地區 104.5	宜蘭地區 106.5	關山地區 105.3
南部地區 101.3	花蓮地區 104.5	金門地區 107.3

調幅 (AM) 頻率：

臺北 684/1116	桃園 693/936	臺中 1287
雲林 1377	臺南 693	高屏 1332/1251
宜蘭 1116	花蓮 1359/792	澎湖 1269/846

--- 警 察 廣 播 電 臺 ---

FM 全國治安交通網：

臺北、桃園、嘉義、雲林、臺南、高雄、宜蘭地區
FM104.9

新竹、苗栗、臺中、彰化、南投地區 FM105.1

花蓮、臺東地區 FM101.3

舞鶴地區 FM106.5

FM 地區治安交通臺：

臺北分臺、花蓮分臺、臺東分臺 FM94.3

臺中分臺 FM94.5 高雄分臺 FM93.1

宜蘭分臺 FM101.3

AM 地區治安交通臺：

新竹分臺 AM1512 臺南分臺 AM1314

假訊息辨知

首先，我們必須強調，在戰時任何有關國家戰敗或政府宣布投降等不實的謠言，請民眾切勿相信。敵人會透過散布假訊息，製造社會混亂，捏造國軍戰事不利、開始和談、放棄抵抗等動搖軍心民心的不實流言，這是認知作戰的手法，包括使用深度偽造影像、偽冒名義等方式，態樣舉例如下：

「文字」：假造知名媒體報導等。

「圖片」：偽冒政府官員、學者專家照片等。

「影片」：電腦合成深偽技術（換臉）等。

防制假訊息，應秉持「3不1要」原則：

「不製造」：不捏造假訊息。

「不輕信」：不隨意相信未經確認的訊息內容。

「不轉傳」：不轉傳未經證實的可疑文章、訊息或照片。

「要查證」：對所接收的可疑訊息加以查證，避免被誤導。

民眾可透過教育部全民資安素養網（<https://isafe.moe.edu.tw>），依照以下步驟，逐一拆解及檢查訊息內容：

準確性 - 看看標題：文章內容豐富且正確、標題與內容一致，如果標題太讓人震驚、難相信，可能就是假訊息。

時效性 - 檢視時間：提供資訊內容新穎且更新迅速，若訊息時間不合理或遭竄改過，則須注意。

客觀性 - 查查資料：網站內資訊發布目的客觀且具有價值，請匿名專家背書或缺乏證據，表示訊息可能是假的。

權威性 - 確認來源：網站內資訊註明資料來源、註明聯繫網頁設計者資訊及網站基本資料，如為沒見過媒體，應先查詢相關介紹。

民眾也可透過法務部調查局「假訊息查證參考資訊」所提供的第三方事實查核網站，來查證訊息是否為真：

台灣事實查核中心

<https://tfc-taiwan.org.tw/>

MyGoPen 網站

<https://www.mygopen.com>

Line 訊息查證

<https://fact-checker.line.me/>

堅定抗敵意志

1. 體認全民國防重要性，主動參與國防相關事務

- (一)「全民國防」顧名思義就是全民的國防，沒有國那會有家，保衛國家安全的事務皆需要全民支持，國家安全是你、我的共同責任。
- (二)全民防衛為「全民國防」的具體實踐，身為中華民國國民的我們，可參加村里、公司或學校的民防單位、組織，透過參與國家動員演習【城鎮韌性(全民防衛動員)演習、城鎮韌性(防空)演習】，展現共同防衛國家安全的決心。
- (三)和平必須仰賴防衛的實力與軍民平時的備戰準備及作為，時時警惕與設想戰時的嚴峻景況，唯有平時做好整備，戰時發揮全民總體戰力，軍民齊心團結抗敵，方能讓敵人不敢越雷池一步，合力保衛我們的家園。

2. 忘戰必危

- (一) 自民國 47 年八二三戰役迄今，臺海局勢維持現狀 60 餘年，我們要知道，忘戰必危與有備無患的道理，敵軍經常運用網路社群平臺，置入宣揚中共軍力，使國人對於我國防力量產生混淆，並假借軍事演練，派遣戰機、軍艦意圖挑釁、恫嚇，製造我恐慌及社會紛擾。
- (二) 有許多值得借鏡的例子，如西元 1990 年 8 月 2 日 - 8 月 4 日的伊拉克 - 科威特戰爭，科威特遭占領，告訴我們忘戰必危，務必記取因應戰爭準備的教訓；當國家遭遇困境，我們必須團結齊心，俗語有云：「一隻筷子易斷，十隻筷子難折」。因此集中力量、永不放棄方能抵抗外敵，確保國家經得起各種緊急危難。

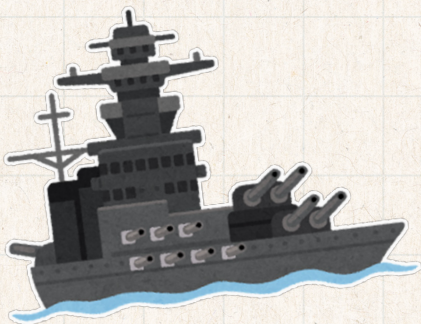
3. 我們是民主法治的國家，當戰事發生時，全體國民應盡保衛國家的責任及義務，並須遵守我國法令，切勿慌亂，主動掌握政府通知及資訊，確保自身安全。



戰時應變



當遭遇因戰爭引發之火災、爆炸、建物倒塌等災害，民眾應儘速遠離現場，抵達相對安全地點安置，再嘗試運用可能方式向警、消單位請求支援。



戰時可能發生的狀況

- (一) 敵方利用國、內外媒體、網路散播假訊息，鼓動民眾反政府、反戰。
- (二) 敵方網路駭客攻擊，導致行政與民生作業系統癱瘓，造成政府指揮失信，民眾對政府產生不信任感。
- (三) 敵方實施經濟制裁，擾亂金融秩序，致股市崩盤、通貨膨脹，影響正常消費交易。
- (四) 敵軍封鎖臺海空中、海上交通航線，影響經濟原物料進出口及民生物資正常供應。
- (五) 敵軍策動在臺特工奇襲，破壞重要軍事及民生關鍵基礎設施（如發電廠、水庫、自來水廠、通信傳播系統、雷達站），無法提供民生所需，及支援軍事作戰。
- (六) 敵軍實施空攻及飛彈攻擊，造成建築物、道路、機場、港口毀損，侵害民眾生命、財產安全。
- (七) 敵軍實施大規模登陸作戰，影響民心士氣，產生大量災民逃難潮。
- (八) 鑑於敵軍對我國人員滲透吸收、刺密蒐情手段日益多元，透由各管道接觸並發展組織，用以爭取認同提供所需資訊，或潛伏待關鍵時刻發揮關鍵功效，實為當前國家安全維護之重大隱憂，敬盼您能善盡全民情報之責任與義務，不洩漏國軍任何事物，及時檢舉反映不法可疑，並提醒國人切勿洩漏國軍部隊動態，避免遭敵蒐情掌握。

敵我識別

非我軍識別

請注意各項標示位置及與我軍之資訊差異

夏季作訓服（叢林）



蛙服（叢林）



冬季作訓服（荒漠）



作訓大衣（荒漠）



我軍識別

陸軍



海軍／陸戰隊



空軍



右領官科類別
右胸識別名條
右臂單位類別

左領階級類別
左胸軍種類別



警消防裝識別

警察人員



民防人員



消防人員



救災人員



搜救(救助)人員



緊急 疏散避難

避難注意事項

空襲警報響起或收到國家級警報簡訊時，請立即採取以下行動

- (一) 室內民眾立刻進入所在處所（如辦公大樓、住家）的避難室或地下室，就近避難；如附近無地下室，請於建築物內，尋找堅固且窗戶較少的房間，採取避難姿勢，避免戰火波及，並關閉瓦斯及電源開關。
- (二) 路上行人、車輛駕駛及乘客可目視進入有「防空避難」標示牌處所及利用手機警政服務 App 導航，或聽從軍、警、民防人員引導，進行避難（大樓保全或住戶應主動開啟地下室車道之鐵捲門或柵欄，開放人員進入避難）。
- (三) 行駛在高架道路或高速公路車輛，應儘速下交流道至平面道路，比照行人實施避難；若身處空曠地區，可利用周邊地形地物、涵洞、地下道及橋墩下方，具掩蔽功能之處所進行避難。
- (四) 大眾交通運輸站內，請聽從站內人員引導就近避難。

村 / 里辦公處協助事項

發生空襲危難時，村 / 里辦公室協助民眾以下事項

- (一) 確認並傳達防空避難疏散指令。
- (二) 於聽到緊急警報發放或收到國家級警報簡訊後，立即利用村 / 里廣播器請民眾迅速避難，並引導民眾進入防空避難處所。
- (三) 適時協助維護防空避難處所秩序。
- (四) 協助撤離後家戶清查及身分確認與識別。



避難姿勢：採取跪姿，背向窗戶，避免碎片刺傷，身體稍微拱起來，胸口離開地面約 15 公分，並用雙手遮住眼、耳，嘴巴稍微張開，防止震波傷害。

維生應處



災民收容

1. 戰時災民收容救濟站安置作法及配合事項

(一) 救濟站會登記您的身分資料並安排暫時可以生活和居住的空間，也提供生活基本需要的民生物資品，您除了配合救濟站內的規定外，也可以發揮自助助人的精神，擔任救濟站內的志工。

(二) 我在救濟站內，我能做什麼？

- 遵守救濟站內的生活公約。
- 依照專長擔任志工或工作人員，協助救濟站。

2. 當住家遭受戰火毀損無法居住時該如何處置？

(一) 依親：想一想有沒有可以安全到達目的地且建築物未受損的親屬家可暫時躲避。

(二) 政府開設的戰時災民收容救濟站。

停水應處

- 民眾有儲水時宜使用濾水器、逆滲透或蒸餾並煮沸後飲用，確認停水後，立即關閉抽水機電源。
- 戰時啟動分區供水措施，當地自來水事業單位會以宣傳車及廣播方式宣導供水站位置及供水時間，民眾亦可洽鄰近村（里）辦公室得知相關訊息以配合取水。
- 有關供水站位置及供水時間，可至當地自來水事業單位網站查詢。

停電應處

停電時

- 使用手電筒，避免點燃蠟燭。
- 拔除電器插頭，避免復電時造成電器損壞。
- 保持冰箱關閉，減少開啟次數。
- 離家避難前，關閉電源總開關。
- 收聽電池式收音機播報，瞭解災情及電力搶修情形。

復電後

- 檢查電器設備能否正常運作。
- 檢查冰箱食物或藥品是否變質。

民生必需品配售

政府將以基本維生、可常溫保存之民生必需品或即食品為指定配售項目，民眾持代表個人身分之憑證（不分國籍），依指定方式及分配數量至配售據點購買。

- 有償配售項目：食米、食用油、食用鹽、液化石油氣及其他民生必需品。
- 現有配售地點為各直轄市、縣（市）政府規劃之轄區配售站。
- 未來將納入現有銷售通路做為配售據點，以增加民眾購買地點使人潮分流。



通訊傳播 中斷應處

- 當戰事發生時，通信設施易遭破壞，導致大規模斷訊。為維護國家安全與公共利益，政府將優先調度必要通信資源，以支援政軍指揮體系及重要民生經濟設施之基本運作。建議民眾應避免過度使用非必要之通信，以利政軍重要指管通信之順暢傳遞。

- 若基地臺損毀造成手機訊號中斷，民眾仍可透過漫遊，使手機通信維持正常；若手機可收到附近任何行動通信業者基地臺之訊號，可撥打 112 進行求救。
- 若市內電話無法撥通，建議民眾可使用行動通信設備，透過無線接取設備 (WiFi AP) 或基地臺進行通信。
- 若廣播電視系統遭受破壞，以致無法收看電視節目時，建議民眾使用收音機，以收聽國防事務相關資訊。

醫療自救

敵火間歇時 - 送醫

- (一) 以家(公)用、行動電話撥打求救專線，於周邊安全地點等待救援。
- (二) 送往就近醫療院所或急救站救治。

受傷時 - 自救互救

1. 爆炸穿刺、震波撞擊傷 - 出血控制

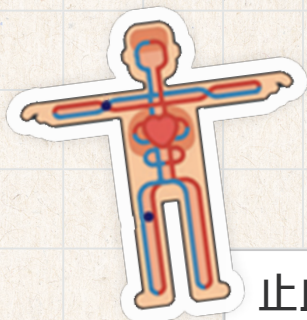
- 直接加壓止血法：以紗布覆蓋傷口直接加壓，為最快速、有效及簡單止血法。
- 抬高傷肢止血法：可搭配直接加壓止血法，將傷肢抬高於心臟。
- 止血點止血法：當直接加壓止血法無法控制出血時，用拇指或掌根壓迫患肢近心端脈動點。



直接加壓止血法



抬高傷肢止血法



止血點止血法

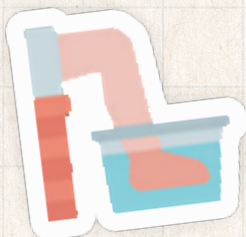
2. 燒燙 (灼) 傷 - 急救處置



沖 - 以乾淨水源沖洗 20 分鐘



脫 - 移除衣物



泡 - 冷水浸泡



蓋 - 乾淨布料覆蓋



送 - 送醫治療

危機處置

遭遇飛彈攻擊引發爆炸火災時

- 災害發生於戶外：遠離火災或爆炸位置，尋求安全避難處所，勿圍觀避免發生危險。
- 災害發生於室內：大聲警示同住者避難逃生，往下往外逃生，並隨手關門，以阻絕火煙擴散。

遭遇社區陌生人員行為異常

提高警覺心，保持「有足夠逃跑空間」的距離，慎防被抓住或被攻擊；不要單獨至偏僻區域或監視器死角處，隨時結伴行動，可以預防遭遇危險、互相救援。

遇不明爆裂物或危險物品時

不要觸動任何可疑之爆炸物、包裹或箱盒，並於現場禁止吸煙、點火，儘速離開現場，同時提醒鄰近人、車勿靠近，再通知軍、警人員到場排除。

面臨敵人持槍威脅時

請將動作放慢，動作不要太大，也不要用言語或動作挑釁，保持冷靜，避免刺激敵人、或讓敵人誤解，而扣下板機，以提高存活率。

住宅被敵人占領時

- 如可自由行動時，請儘速前往「戰時災民收容救濟站」，再伺機至預先約定之緊急集會地點與家人會合，敵人未撤退前，不要試圖回家，以免遭俘虜或發生危險。
- 無法自由行動時，不要用言語或動作挑釁敵人，保持冷靜，避免刺激敵人，以提高存活率，並伺機離開住宅。

遭遇飛彈攻擊引發毒化災時

1. 毒化物被用在化學戰劑使用為第三類（急毒性物質）之氯氣、光氣和氰化氫。
 - 高濃度氯氣及光氣是屬於化學戰劑中之窒息性毒劑種類，較多作用於呼吸道系統，其症狀有：呼吸道的刺激、眼睛及皮膚的燒灼感、呼吸困難、咳嗽、喉嚨痛與胸悶等。
 - 氰化氫是血液性毒劑，限制血液吸收氧氣至人體缺氧致死，其症狀有意識障礙、噁心與呼吸困難等。

2. 當遇到毒性化學物質災害時，政府會發送災防告警細胞廣播手機簡訊「疏散避難警報」。

3. 萬一接觸到毒性化學物質時，要怎麼辦才能保障人體安全？

簡易毒化災應變方法「衝、脫、泡、蓋、送」

衝 - 以手帕、濕布掩住口鼻，往上風方向離開，並儘量以手邊的雨衣、陽傘、外套等遮蔽身體。減低人體暴露，遠離災區避免受到波及。

脫 - 到達安全區域後脫去外衣、遮蔽物，並將外衣以塑膠袋密封。

泡 - 懷疑皮膚沾染到毒性化學物質時，可以先市售漂白水稀釋 10 倍後浸泡 10 分鐘，再以鹼性肥皂或清水洗淨。

蓋 - 蓋上乾淨衣物。

送 - 立即送醫或就醫。

遭遇飛彈攻擊引發輻射災時

政府已建構全國環境輻射監測網路系統，包括本島及金門、馬祖、澎湖等離島共有 63 座（截至 112 年 4 月）環境輻射監測站，全天候 24 小時運作，並透過網路即時供民眾參考，可掃描 QR code 連結觀看監測資訊。



1. 若造成核子事故

萬一攻擊造成核電廠發生核子事故時，政府除利用民眾預警系統發放核子事故的警報外，也會透過各種媒體通知民眾，如巡迴廣播車、廣播電臺、網際網路、災防告警細胞廣播服務 (CBS)、簡訊及電視媒體等。接獲核子事故警報後，民眾可依「核子事故停看聽」進行初期防護行動，並依政府指示採取後續防護作業：

- 「**停**」留在室內：
聽到警報後，立即進入室內關閉門窗，將空調調整為室內循環模式。鋼筋混凝土的建築物可達 80% 輻射防護的效果。
- 「**看**」最新消息：
打開電視機、收音機、手機等，隨時注意簡訊與政府發布資訊，掌握災害的現況。
- 「**聽**」政府指示行動：
政府會在適當時機發布民眾配合的措施，例如疏散、服用碘片等。另碘片屬於藥品，請勿擅自服用。

2. 若遭受核子武器攻擊

如果遭受核子武器攻擊，因爆炸產生的高溫及風暴會先造成物質燃燒、建築物損壞，後續帶有輻射的沉降物（帶有輻射的灰燼）之擴散與降落，會造成輻射污染。自我防護部分如下：

- 請勿直視爆炸產生之閃光或火球，可能會造成眼睛失明。
- 請立即進入室內（以地下設施或水泥建築物為佳），並關閉門窗。
- 在戶外請包覆頭部、蓋住口鼻，儘可能減少皮膚外露，並儘量遠離攻擊地點。
- 進入室內後，請確實清潔手部、臉部，並可脫除外層衣物，減少輻射污染。

3. 一般的輻射防護作為

分為體外曝露與體內曝露防護，如下：

(一) 體外曝露的輻射防護，可採時間 (Time)、屏蔽 (Shield)、距離 (Distance) 之 TSD 原則，如儘速離開輻射影響區域，遠離輻射源，以減低輻射的影響，若有輻射塵，則可進入室內掩蔽，除可防止輻射塵影響，亦可屏蔽其發出之輻射。主要防護的原理如下：

- **時間**：縮短接受輻射曝露的時間，是輻射防護的首要原則。
- **屏蔽**：屏蔽對於輻射具有衰減等作用，可降低輻射曝露，如進入室內掩蔽等。
- **增加距離**：遠離輻射源，輻射強度與距離平方成反比關係，距離加倍，輻射強度減弱 4 倍，如離開輻射影響區域。

(二) 體內曝露的輻射防護，可採以下防護措施：

- **阻絕**：減少曝露在輻射污染區域的時間，避免在該區進食或逗留，可阻絕放射性物質由飲食、呼吸、皮膚、傷口等途徑進入體內。
- **代謝**：放射性物質若已進入體內，則多喝水、增加代謝，並尋求醫療協助。
- **除污**：進行除污，可有效降低攝入或吸入放射性物質的機會，例如洗淨手臉、更換衣物等。

後備軍人 動員資訊

戰時	列管身分	<p>一、後備軍(士)官：常備軍(士)官依法停役、退伍為後備役者，預備軍(士)官未應召入營或依法停役、退伍為後備役者。</p> <p>二、後備士兵：常備兵依法停役、退伍、常備兵役軍事訓練結訓為後備役者。</p>
	動員時機	戰時或非常事變時
	接獲召集令作為	應立即自行至指定地點報到，參與部隊編成及臨戰訓練，遂行作戰任務
平時	教召頻次	<p>採「兩年一訓」方式，施予 5 至 7 天或 14 天教召訓練</p> <p>一、後備軍人教育召集於退伍後 8 年內，以 4 次為限。</p> <p>二、軍、士官(不含士兵)「編管 8 年」政策，放寬至「退伍 12 年」。</p>
	教召課程	專業專長、兵器教練、戰鬥教練、實彈射擊及專業課程，並配合實施戰力驗證。
	教召便民措施	未居住於戶籍地應召員可於招訓前 55 日，檢具相關證明至鄰近直轄市、縣(市)後備指揮部，辦理教育召集令指定地址變更作業。

緊急 應變專線

若遇各種危急狀況，可依情況撥打專屬應變電話

- 110 緊急報警專線
- 112 緊急救援專線
- 119 緊急報案專線
- 1911 台電專線
- 1912 中油專線
- 1998 金融服務專線
- 1999 新竹縣便民專線
- 1985 國防部服務專線
- 1910 自來水公司專線



聽語障人士報案

- 0911-510-921 新竹縣政府警察局簡訊報案專線
- 03-5513529 新竹縣政府警察局傳真報案專線
- 0911-511-906 新竹縣政府消防局簡訊報案專線
- 03-5520331 新竹縣政府消防局傳真報案專線

新竹周邊 重要處所

防空避難處所

防空避難設施資料 (截至 114 年 5 月)

本縣轄區里鄰數：192 村 (里)、3,443 鄰

本縣防空避難設施數量：1,418 處

本縣防空避難設施容量：約 1,812,954 人



防空避難
Air Defense Shelter



新竹縣防空疏散位置避難表範例

建築物名稱	縣(市)	鄉鎮市區	村里別	地址	經緯度	避難樓層	容量	轄區派出所	轄管分局
地方法院	新竹縣	竹北市	十興里	新竹縣竹北市十興里縣政二路 119 號	24.8295212 ,121.0170411	B01	1060	三民派出所	竹北分局
昌益御璽大樓	新竹縣	竹北市	十興里	新竹縣竹北市十興里 43 鄰民權街 56 號	24.832236 ,121.012023	B02	1770	三民派出所	竹北分局
國泰人壽大樓	新竹縣	竹北市	十興里	新竹縣竹北市十興里 32 鄰三民路 133 號	24.832904 ,121.016397	B01	425	三民派出所	竹北分局
仁愛庭園大樓	新竹縣	竹北市	十興里	新竹縣竹北市十興里三民路 163 號	24.832814 ,121.015421	B02	450	三民派出所	竹北分局
昌益御臨	新竹縣	竹北市	十興里	新竹縣竹北市十興里 41 鄰民權街 63 號	24.8322803 ,121.012206	B01	1830	三民派出所	竹北分局

完整版防空疏散位置避難
表可掃描 QR code 觀看



新竹縣急救責任醫院分布表

醫院名稱	地址	緊急醫療能力分級
臺北榮民總醫院新竹分院	新竹縣竹東鎮中豐路一段 81 號	一般級
國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院生醫醫院 (竹東院區)	新竹縣竹東鎮至善路 52 號	一般級
東元醫療社團法人東元綜合醫院	新竹縣竹北市縣政二路 69 號	重度
天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院	新竹縣湖口鄉忠孝路 29 號	一般級
中國醫藥大學新竹附設醫院	新竹縣竹北市興隆路一段 199 號	中度
國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院生醫醫院 (竹北院區)	新竹縣竹北市生醫路一段 2 號	中度

可提升設置為具醫療照護功能急救站之災民收容救濟站

鄉鎮	救濟站名稱	地址
竹北市	十興國民小學	新竹縣竹北市莊敬北路 66 號
竹北市	竹北國民小學	新竹縣竹北市中央路 98 號
竹東鎮	竹東國民小學	新竹縣竹東鎮康寧街 1 號
湖口鄉	新湖國小活動中心	新竹縣湖口鄉民族街 222 號
新豐鄉	新豐鄉老人文康活動中心	新竹縣新豐鄉長春路 89 巷 1 號

新竹縣急救站分布表

急救站名稱	開設地點 (地址)	開設單位
橫山鄉急救站	新竹縣橫山鄉新興街 141 巷 10 號	橫山鄉衛生所
新豐鄉急救站	新竹縣新豐鄉萃豐路 21 號	新豐鄉衛生所
芎林鄉急救站	新竹縣芎林鄉文山路 532 號	芎林鄉衛生所
寶山鄉急救站	新竹縣寶山鄉雙園路二段 273 號	寶山鄉衛生所
北埔鄉急救站	新竹縣北埔鄉北埔街 90 號	北埔鄉衛生所
峨眉鄉急救站	新竹縣峨眉鄉峨眉村峨眉街 2 鄰 5 號	峨眉鄉衛生所
尖石鄉急救站	新竹縣尖石鄉嘉樂村二鄰 61 號	尖石鄉衛生所
五峰鄉急救站	新竹縣五峰鄉大隘村 6 鄰 99 號	五峰鄉衛生所
竹北市急救站	新竹縣竹北市光明二街 89 號	竹北市衛生所
關西鎮急救站	新竹縣關西鎮中山路 207 號	關西鎮衛生所
新埔鎮急救站	新竹縣新埔鎮田新里福德街 535 號	新埔鎮衛生所
竹東鎮急救站	新竹縣竹東鎮中正路 221 號	竹東鎮衛生所
湖口鄉急救站	新竹縣湖口鄉中正村達生路 506 號	湖口鄉衛生所

新竹縣配售站分布表

鄉鎮市	數量(處)	鄉鎮市	數量(處)	鄉鎮市	數量(處)
竹北市	29	新豐鄉	11	北埔鎮	5
竹東鎮	19	寶山鄉	7	峨眉鄉	2
新埔鎮	14	芎林鄉	8	尖石鄉	7
關西鎮	18	橫山鄉	7	五峰鄉	4
湖口鄉	17	總計		148	

可至「消防防災 e 點通 App」獲得更多資訊

竹北市民生配售站 (1)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
竹北市公所站	竹義里中正西路 50 號	徐明兆	竹義里	7,340
新崙社區活動中心站	新崙里光明十一路 108 號	劉旦貴	新崙里	8,469
新國里集會所站	新國里中正西路 247 號 3 樓	吳勝隆	新國里	7,918
泰和里集會所站	泰和里泰和路 82 號	廖鴻燕	泰和里	7,781
市民活動中心 - 新社館站	新社里新北街 110 號	范植雄	新社里	8,823
協天宮站	聯興里中正西路 603 巷 48 號	陳威男	聯興里	5,208
麻園活動中心佔	麻園里 3 鄰長園一街 227 號	許榮生	麻園里	2,368
新庄里集會所站	新庄里中正西路 2075 巷 2 號	余清輝	新庄里	1,292

竹北市民生配售站 (2)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
溪州社區活動中心站	溪州里 8 鄰中正西路 1073 巷 39 弄 2 號	彭仁墩	溪州里	2,910
大眉社區活動廣場站	大眉里鳳岡路一段 178 號	張清龍	大眉里	2,183
大義里民活動中心	大義里鳳岡路 2 段 413 巷 39 弄 25 號	曾台安	大義里 尚義里	3,876
崇義里集會所站	崇義里鳳岡路五段 57 巷 51 號	曾華民	崇義里	2,124
白地里辦公廳舍站	白地里水防道路 5 段 145 號	陳相進	白地里	2,523
新港社區活動中心站	新港里港安街一段 265 號	戴章興	新港里	1,420
竹北里集會所站	竹北里中山路 236 號	李麗惠	竹北里	11,961
竹仁里集會所站	竹仁里文化街 148 巷 1 號	劉堂隆	竹仁里	11,200
福德里民活動中心站	福德里福德街 30 號	曾文忠	福德里	3,948
市民活動中心 - 北崙館站	北崙里光明 2 街 91 號	洪燕卿	北崙里	5,156
斗崙里集會所站	中崙里福興 1 路 35 巷 51 號 1 樓	張琬嫻	斗崙里	10,511
中崙里集會所站	中崙里福興 1 路 35 巷 51 號 2 樓	李金對	中崙里	9,768
鹿場里集會所站	鹿場里福興東路 1 段 365 號 2 樓	范光仁	鹿場里	17,327
東平里集會所站	東平里自強南路 281 號	林顯峰	東平里	19,527
隘口里社區活動中心 站	隘口里隘口七街 19 號	林洪文	隘口里	5,397
十興里民活動中心站	十興里莊敬 2 街 9 號	毛振福	十興里	10,864
東興里集會所站	東興里嘉興路 399 巷 6 弄 9 號	龍春廣	東興里	11,353
興安社區活動中心站 1 樓	仁義路 129 號 1 樓	田慶順	北興里 興安里	15,274

竹北市民生配售站 (3)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
興安社區活動中心站 2 樓	仁義路 129 號 2 樓	謝棋鈞	文化里	4,358
中興里集會所站	中興里嘉豐南路一段 11 號	莊淙澍	中興里	13,047
佳昇修車廠站	東海里東興路 2 段 510 號	胡瑞琴	東海里	3,580

竹東鎮民生配售站 (1)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
聯庄廣惠宮	上坪里 6 鄰 48 號	曾瑞琴	上坪里 瑞峰里	687
軟橋里伯公福德宮站	軟橋里二鄰 50 之 1 號	林德源	軟橋里	402
員嶼社區發展中心	員嶼里東峰路 228 號	王瀚立	員嶼里	2538
東寧集會所	東寧里中豐路一段 90 號	彭立傑	東寧里	3755
上館國小站	上館里中豐路二段 399 號	莊瑞琴	上館里	10968
佛教慈濟慈善事業 基金會竹東共修處	大鄉里文林路 168 號	孔維新	大鄉里	5331
基督教中華聖潔會 竹東教會	中正里中山路 31 號	黃國樞	中正里	3091
竹東國中站	商華里公園路 8 號	鍾宏達	南華里 東華里 商華里	5312
竹東農會站	竹東里東寧路三段 130 號	彭永淦	竹東里	1450
竹東鎮公所站	雞林里東林路 88 號	賴運土	雞林里	4326
南華里集會所	仁愛里東寧路 531 巷 29 號	楊國雄	仁愛里	3877
大同社區活動中心	榮樂里大同路 109 巷 5 號	馮文營	榮樂里	1456

竹東鎮民生配售站 (2)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
仙伯公福德宮站	中山里大林路 26 巷 21 號	孫光政	中山里	1839
五豐里集會所	榮華里長春路 3 段 374 巷 2 樓	彭昇顯	榮華里	9034
陸豐國小站	陸豐里 4 鄰 48 號	呂學清	忠孝里 五豐里 陸豐里	11599
三重里集會所	三重里中興路 2 段 152 巷 30 號	鍾煥明	三重里	7895
二重社區活動中心	二重里中興路 3 段 73 巷 23 號	林永銓	二重里	16058
員山里集會所	頭重里下員山路 255 號	曾俊傑	頭重里	5310
福龍宮站	柯湖里柯湖路三段 291 號	呂建宏	員山里 柯湖里	2724

新埔鎮民生配售站 (1)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
蓮華山三聖宮站	五埔里三聖路 488 號	陳保良	四座里 五埔里	5847
四座社區活動中心站	四座里楊新路 1 段 39 巷 2 號	林陳双 美	新埔里	1025
新埔鎮農會站	新生里中正路 582 號	許麗珍	新生里	574
文昌祠站	新民里 15 鄰成功街 202 巷 7 號	吳桂香	新民里	1096
內立三元宮站	內立里 8 鄰關埔路內立段 203 巷 39 號	鄧世雲	內立里 寶石里	2076
彌陀寺站	文山里文山路亞東段 26 號	錢育均	文山里	5442
新埔鎮公所站	田新里田新路 600 號	蔡瑞慧	田新里 旱坑里	6349

新埔鎮民生配售站 (2)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
上寮里活動中心站	上寮里義民路二段 366 號	劉德文	上寮里 下寮里	4783
北平社區活動中心站	北平里 6 鄰 63-5 號	林有裕	南平里 北平里	1721
巨埔三元宮站	巨埔里新龍路 10 鄰 636 號	彭享煤	巨埔里	1183
照門里集會所站	照門里照鏡 31 號	劉華柱	照門里	1401
清水社區活動中心站	清水里汶水坑 137-1 號	劉春英	清水里	412
鹿鳴里集會所站	鹿鳴里 5 鄰黃梨園 35-5 號	陳英基	鹿鳴里	736
新北社區活動中心站	新北里竹 71 鄉道 23 號	廖文豪	新北里	577

關西鎮民生配售站 (1)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
金山里活動中心站	金山里 12 鄰 127 號	林發淦	金山里 錦山里	1505
太元宮站	玉山里 2 鄰赤柯山 12 號	張建良	玉山里	439
三和宮站	新富里 5 鄰老社寮 34 號	范金彰	新富里	549
東平里集會所站	東平里 5 鄰 29-1 號	鄧光明	東平里	967
元和宮站	上林里坪林 49 號	楊文輝	上林里 新力里	1400
南和活動中心站	南和里 6 鄰 69 號	陳昌燕	南和里	829
太和宮站	東興里大同路 30 號	彭文君	東興里 南雄里	1251
長壽會館站	西安里中央街 6 號	羅吉森	西安里	2175

關西鎮民生配售站 (2)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
南山里集會所站	南山里 8 鄰上南片 115 巷 1 號	羅仕焰	南山里	1138
北山里集會所站	北山里 8 鄰店子岡 13 號	邱勝豐	北山里	776
大同里集會所站	大同里 2 鄰 12-3 號	陳振才	大同里	817
關西鎮公所站	西安里正義路 51 號	劉禮浩	北斗里	4253
潮音禪寺站	東安里中豐路一段 80 巷 10 號	葉明璋	東光里	1315
南新社區老人 休閒中心	南新里 10 鄰新城 16-1 號	蘇斌文	南新里	896
乾元宮站	石光里 6 鄰石岡子 308 巷 14 號	嚴盛任	石光里	1888
迎風館及第二 停車場站	東安里中山東路 9 號	謝進全	東安里	4397
仁安社區活動中心站	仁安里 7 鄰 3 號	黃瑞娥	仁安里	1012
東山社區綜合 活動中心站	東山里 5 鄰湖肚 35-2 號	吳成崇	東山里	866

湖口鄉民生配售站 (1)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
公五特色公園	中正村中正二路 70 號	張凱傑	中正村	5473
湖口鄉顯聖宮站	中勢村民生街 120 號	葉美秀	中勢村	4764
中興村民眾活動中心	中興村工業一路 85 號	呂芳營	中興村	7771
孝勢村集會所 活動中心站	孝勢村忠孝路 17 號	鄭國平	仁勢村 孝勢村	2364
北湖車站	和興村北湖路 1 號	沈萬桔	和興村	3283

湖口鄉民生配售站 (2)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
新湖社會福利服務中心	東興村嘉興路一段 89 號	張紹仁	東興村	6088
湖口鳳山寺站	波羅村新興路 838 巷 101 號	葉豐田	波羅村	2576
湖口好客文化園區站	中勢村中平路一段 510 號	盧潮鉅	長安村 長嶺村	5007
湖口鄉立圖書館	信勢村明德街 296 號	陳國堯	信勢村	6585
王爺壠體育運動公園	中正村中山路一段 700 號	徐玉霞	信義村	5289
湖口鳳凰郵局	勝利村勝利路二段 90-1 號	夏金裕	勝利村	5065
祥喜註生宮	湖口村八德路二段 592 號	陳在銓	湖口村	3219
湖口老街三元宮站	湖鏡村湖口老街 278 號	陳志宏	湖南村 湖鏡村	4780
新湖國小站	愛勢村民族街 222 號	謝春蘭	愛勢村	4885
湖口服務區	鳳山村榮光路 158 號	吳美鶯	鳳山村	3668
中華公園	鳳凰村仁樂路 1 臨	何初軒	鳳凰村	6128
湖口鄉立游泳池	德盛村新湖路 202 號	張智鈞	德盛村	6195

新豐鄉民生配售站 (1)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
福興社區活動中心站	福興村 6 鄰圓山子 98 號	李兆恩	福興村 瑞興村	3291
普元佛道院站	坡頭村 95 之 7 號	朱錦常	坡頭村	891
天德堂站	上坑村德昌街 236 號	陳得明	上坑村 鳳坑村 中崙村	6644

新豐鄉民生配售站 (2)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
新豐國中站	重興村成德街 36 號	曾援智	重興村	6529
池和宮站	新豐村池府路 156 號	吳石明	崎頂村 新豐村	5591
精華國中站	後湖村 8 鄰 166 號	鍾萍森	後湖村 青埔村	4125
埔和社區活動中心站	埔和村 15 鄰 397 號	姚朝	埔和村 員山村	6853
鳳蓮宮站	山崎村建興路一段 51 巷 58 號	陳濬鴻	山崎村	5457
崎頂社區活動中心站	榮華街 127 巷 10 號	陳讚榮	忠孝村	4642
松林社區活動中心站	松林村坪頂段 1063 地號	鄭杉明	松林村	5905
山崎派出所站	松林街 8 號	徐崧茗	松柏村	9072

寶山鄉民生配售站

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
寶山鄉雙豐宮	雙溪村雙豐路 2 號	許秋天	雙溪村	3024
三峰村民眾活動中心	三峰村 2 鄰三峰路 1 段 330 巷 10 號	黃國城	大崎村 三峰村	3232
雙新村雙喜福德祠	雙新村寶新路一段 218 號	邱俊平	雙新村	3105
新城村集會所	新城村新珊路 15 巷 9 號	黃振銘	新城村	1276
新竹縣寶山鄉衛生所 寶斗村衛生室	寶斗村寶斗路 81 號	張錦城	深井村 寶斗村	1621
寶山國小山湖分校站	山湖村山湖路 420 號	陳雲基	山湖村	571
寶山國中莒光分部站	寶山村新湖路一段 386 號	彭春娥	寶山村 油田村	1704

芎林鄉民生配售站

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
下山村活動中心站	下山村文山路 1202 巷 6 號	何信橋	下山村	1345
新竹縣芎林鄉農會農民直銷站 - 上山店	上山村文山路 626 號	彭達棟	上山村	5981
芎林鄉農會站	芎林村文昌街 120 號	官秀娘	芎林村	1819
芎林鄉公有零售市場	文林村文德一街 8 號	鄧煥源	文林村	2676
新竹縣芎林鄉農會秀湖辦事處	秀湖村五和街 26 巷 23 號	曾達賢	秀湖村	987
芎林鄉農會農民直銷站 - 富林店	石潭村富林路二段 495 巷 12 號	邱創桂	石潭村	2873
新竹縣芎林鄉立圖書館站	石潭村文林村文山路 290 號	宋協展	新鳳村 中坑村 水坑村	3245
新竹縣芎林鄉農會信用部石潭分部	竹林路 38 號	田興業	永興村 華龍村 五龍村	1386

橫山鄉民生配售站

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
大肚永昌宮	大肚村永昌街 80 號	傅樹英	大肚村	1978
新興大肚聯合集會所活動中心	新興村 11 鄰新興街 127 巷 2 號	吳泳河	新興村 豐田村	2093
內灣國小站	內灣村 3 鄰 110 號	賴文增	豐鄉村 力行村 內灣村	1983
福興村衛生室站	福興村八十份 9 鄰 51 號	溫慶保	福興村	418
沙坑國小站	沙坑村沙坑街 48 號	鍾文生	沙坑村	970
橫山國王宮戲棚	橫山村 96 號	黃振明	橫山村	3562
田寮國小站	田寮村田洋街 128 號	梁少枝	田寮村 南昌村	1094

北埔鎮民生配售站

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
埔尾社區活動中心	埔尾村埔心街 1 號	李宗炎	埔尾村	2848
北埔鄉公所站	北埔村中山路 20 號	何一修	南興村 北埔村	2432
玉皇宮站	外坪村 8 鄰 6 股 11-2 號	楊文國	外坪村	277
南天山濟化宮站	南坑村 3 鄰小南坑 1 號	葉貴霖	大林村 大湖村 南坑村	1618
龍山順天宮站	水磱村 6 鄰 27 之 1 號	林清泉	南埔村 水磱村	1269

峨眉鄉民生配售站

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
峨眉鄉公所站	峨眉村 8 鄰 8 號	許運枝	峨眉村 中盛村 石井村	2147
赤柯坪集會所	湖光村 4 鄰 9 號之 1	林春綺	富興村 七星村 湖光村	2990

五峰鄉民生配售站

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
花園集會所站	花園村 8 鄰 172 號	黃修明	花園村	810
花園國小竹林分校站	竹林村 1 鄰羅山 15 號	戴春香	竹林村	420
五峰鄉公所站	大隘村 6 鄰 95 號	陳從武	大隘村	1537
茅園集會所站	大隘村 22 鄰 427 號	陳素蓮	桃山村	1637
龍山順天宮站	水磱村 6 鄰 27 之 1 號	林清泉	南埔村 水磱村	1269

尖石鄉民生配售站 (1)

配售站名稱	地址	站長	配售村里	人口數
馬胎文化健康站	義興村 8 鄰馬胎 24-1 號	李衛國	義興村	687
尖石國中站	嘉樂村 3 鄰 80 號	高金祥	嘉樂村	895
新樂國小站	新樂村水田 1 鄰 10 號	朱元章	新樂村	1478
錦屏國小站	錦屏村 10 鄰 116 號	白金山	錦屏村	1479
梅花國小站	梅花村 1 鄰 25 號	賴名劍	梅花村	778
玉峰派出所站	玉峰村 5 鄰 55-1 號臨	林清文	玉峰村	1829
新光國小站	秀巒村 8 鄰 17 號	甘有成	秀巒村	2324

結語



本手冊根據全民國防應變手冊之內容，整理各項引導民眾避難求生資料進行調修編印，資料內容以全民國防應變手冊內容進行，並請新竹縣政府相關單位機關協助提供地區內詳細資訊進行補充完善。

緊急避難清單

必備

- ☐ 背包
- ☐ 個人所需適量飲食
(水、食物【如罐頭或易保存食物】)
- ☐ 保暖用品 (如睡袋、毛毯或禦寒衣物)
- ☐ 手電筒 (含電池)
- ☐ 重要證件影本 (身分證、戶口名簿、健保卡)
- ☐ 個人醫療用品
(慢性病用藥、急救用藥、處方箋影本)
- ☐ 粗棉手套
- ☐ 哨子
- ☐ 簡易求生工具 (小刀、開罐器、鋼製杯碗等)
- ☐ 行動電話
- ☐ 收音機 (含電池)

其他

- ☐ 清潔用品 (衛生紙、濕紙巾、毛巾)
- ☐ 小面額現金零錢
- ☐ 行動電源 (充飽電)
- ☐ 輕便雨衣
- ☐ 嬰幼兒尿布、奶粉、奶瓶等
- ☐ 成人或女性生理用品
- ☐ 備份鑰匙
- ☐ 寵物乾糧

家庭必備物資準備

- ☐ 3 日份以上的食物及飲水
- ☐ 小型、手搖式發電機、備用電源或太陽能充電板
- ☐ 急救箱 (含常用藥品)

自製緊急避難地圖

本地圖可依住家或工作地於「全民防災 e 點通」自行擷取或貼上

本區塊可以貼上自製緊急避難地圖



急救站



配售站



避難處所



災民救濟站



防空避難所

寫下三個與家人約定緊急會合地點：

緊急會合地點 A _____

緊急會合地點 B _____

緊急會合地點 C _____

重要親友聯絡資訊：

□姓名 _____ 電話 _____

□姓名 _____ 電話 _____

□姓名 _____ 電話 _____

全城同力護家園
民士齊心守歲年
國泰須憑人共治
防危警政與民連

應時處變心如水
變化萬端自不驚
手握方略安社稷
冊中深藏護國情



新竹縣全民國防指南

