

# 114學年度高中部新生訓練有 禮六家-生活常規宣導

高中部

生輔組長 曾仕豪

校安人員 馬永暉

朱昭蓉

陳勇龍



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 報告大綱

- 服裝儀容
- 到校時間
- 手機與行動載具管理
- 校外訂食
- 請假規定
- 友善校園-校園霸凌防制
- 友善校園-詐騙防治
- 友善校園-藥物濫用防制
- 友善校園-菸害防制
- 上、放學交通

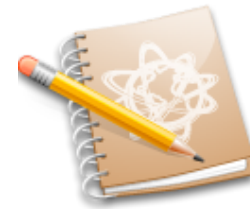


# 服裝儀容規範



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 制服



男生

女生

233 綠色(六家與學號)

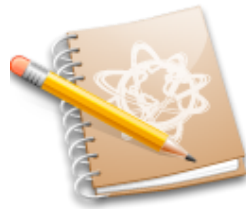
左胸前(口袋上方)

左胸前(第一顆扣子右方)



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 運動服



男生

女生

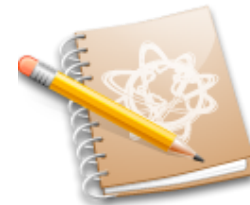
233 綠色(學號)

於左邊袖口上方約3公分處



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 外套



## 制服

不繡學號及名字

自行在外套內側寫名字

## 運動服

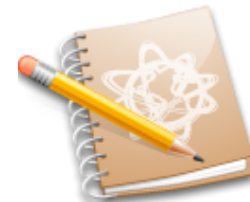
233 綠色(六家與學號)

左邊胸前(位置在橘色範圍內)





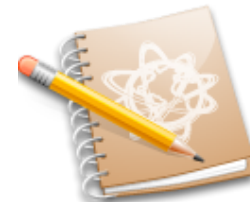
# 鞋襪



鞋子	襪子
穿著皮鞋或運動鞋(布鞋)等包腳鞋。	短襪顏色不拘，襪長須高過腳踝；穿著長襪，限以黑、白色且不超過膝蓋為原則。 (不得穿著絲襪)



# 男生夏季著裝(裙褲皆可)

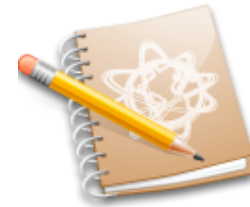


新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

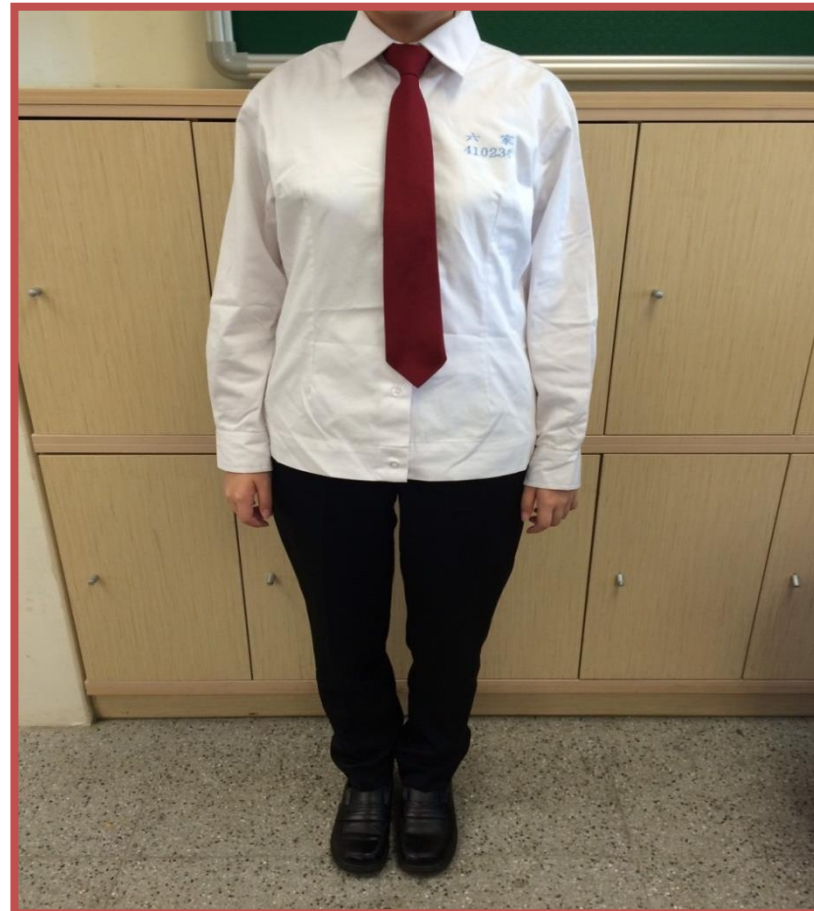
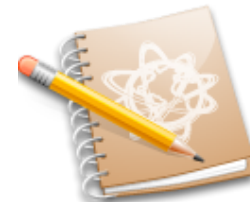




# 女生夏季著裝(裙褲皆可)

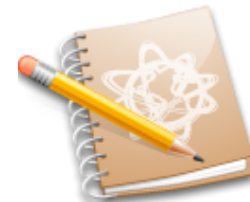


# 冬季制服

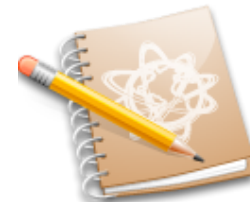




# 書包



# 服裝儀容規範

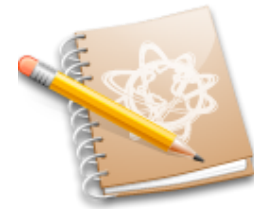


- 上學、放學及在校期間應服裝**整齊**，學生得穿皮鞋或運動鞋；非有正當理由，不得穿著任何型式之拖鞋或打赤腳
- 學生仍得依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。天氣寒冷時，學校應開放學生在校服內及外均可加穿保暖衣物，例如**便服外套、帽T、毛線衣、圍巾、手套、帽子**等





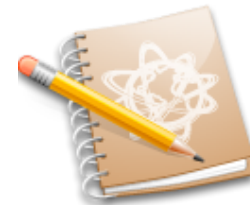
# 服裝儀容規範



- 學生得選擇合宜混合穿著學校校服及學校認可之其他服裝（例如班服、社團服裝）
- 定期考試全班統一穿著制服、體育服、班服為原則
- 重大活動一律穿著制服或運動服參加以全班統一
- 國定假日、例假日、寒假、暑假，學生到校自習或參加課業輔導、補考、重補修、補救教學者，應穿著學校校服



# 服裝儀容規範



- 參與實習或實驗課程時，學生未穿著實習、實驗服裝或學校認可之其他服裝，或違反學校對該課程之髮式規定者，為防止危害學生安全或健康，必要時得限制或禁止學生參與該次課程之實作
- 體育課時，應穿著學校運動服或學校認可之其他運動服裝，並應穿著運動鞋



# 到校時間



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 到校時間

- 各位同學請於**8:00前**到校準備上課，**第一節課8:05開始**，請留意自身學習狀況
- **7:30~8:00**期間提早到校之同學，請在教室內自主學習，不得在走廊、操場等空間活(運)動影響他人權益
- 進入校園後須憑**外出單**才能離校





# 手機以及行動載具管理



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 重要考試

- 關機
- 關機
- 關機
- 放到手機保管箱
- 考試違規使用或鈴響者以試場規則處理，  
扣分或記過



# 上課

- 上課鐘響前請放置於手機保管箱
- 未經授課教師同意，不得使用或以學校電源充電
- 違者警告一支
- 家長若需聯絡請直接找導師
- (03-5503824#315~320)、
- 學務處(#322、306)或校安中心(#326)



# 下課、午餐以及午休

- 由**班導師**訂定規則管理
- 手機、載具使用空間僅限於教室內，避免影響他人
- 若在教室外使用，初次愛校服務，勸導不改進者記警告一支





# 校外訂食



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 校外訂食流程

- 請填寫校外訂食證明單(學務處、導師辦公室皆有空白表單)再進行訂購

新竹縣立六家高級中學 校外訂食證明單

日期		班級		申請原因	
訂購內容	廠商/品項/份數				
訂購師長簽章			學務處 生輔組 生教組		

第一聯 學務處留存

未填寫表單經查需扣留食物並等待跑完表單核章後始得領取



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

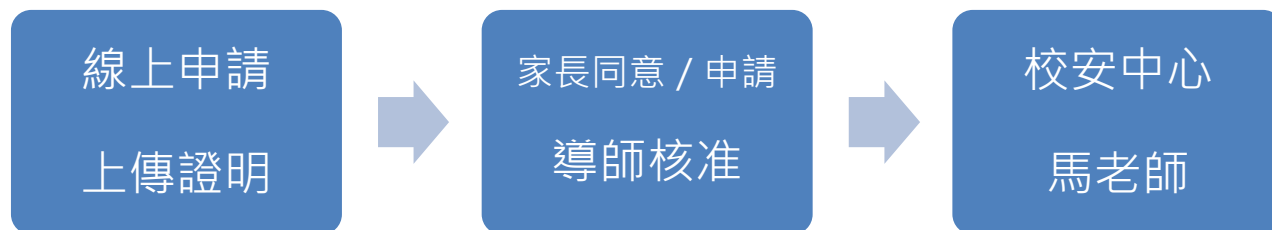


# 請假方式及規定：

## 線上請假&身心調適假



# 線上請假程序



- 注意事項:

- 病假:請檢附家長證明(2日內)或醫生證明(超過2日)
- 事(公)假:請提前告知，並檢附證明
- 任何原因離校請跑完外出單簽核流程
- 請假請於返校後三日內完成請假程序





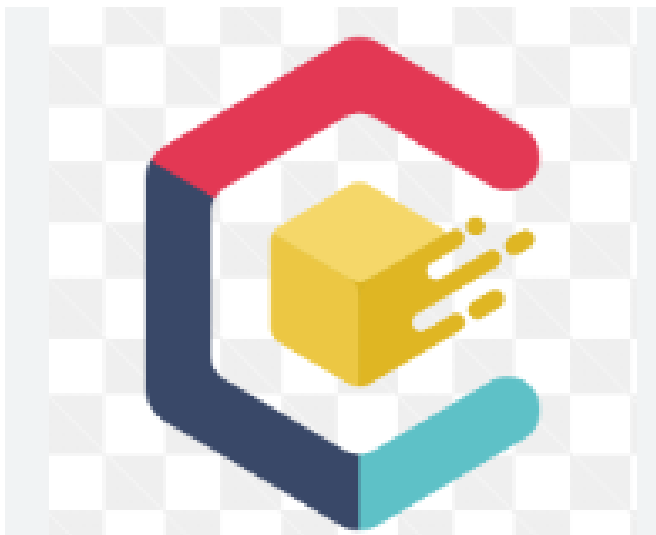
# 線上請假程序

線上請假



請假流程：

- 學生操作影片連結



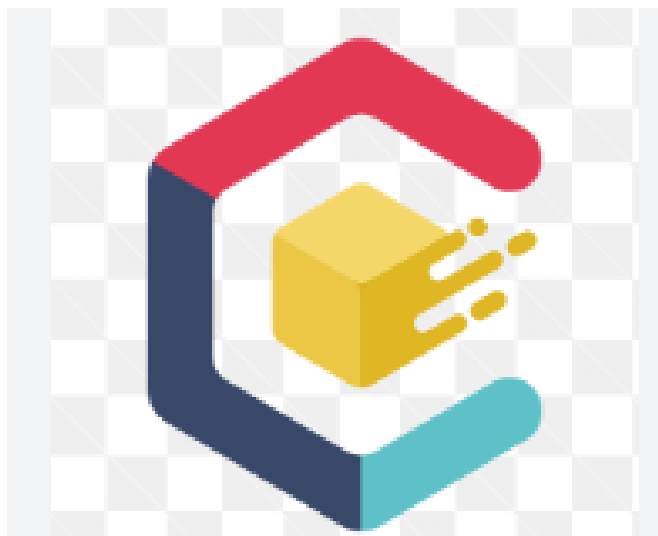
...



# 線上請假程序

## 請假流程：

- 家長操作影片連結：



加入最愛

刪除

2024-08-19 20:07

**【請假系統通知】** 貴子弟 王紋亘 的請假單正等待您簽名

貴子弟 王紋亘 的請假單（請假日期：2024/08/19）正等待您簽名。請在線上請假系統>請假歷程，進行線上簽名。

# 醫生證明

就診日期/Date: 107年/Year 07月/Month 31日/Day

姓名/Name: 田濟愷 先生/女士 病歷號碼/Chart No: 05276077

就醫科別/Dept: 急診科 主治醫師/Attending Physicians: 張耿維 領藥號/Medication No.: 732

身份/Status: ☒ 健保/就醫序號: 0013 ☐ 門診/Outpatient ☒ 急診/Emergency 部份負擔代號: B00 ☐ 自費

項目	健保點數	自付金額	項目	健保點數	自付金額
01 掛號費		350	基本: 300		
02 醫師診察費	2340		藥品:		
03 藥品費	114		急性 01-30日:		
04 材料費			慢性 31-60日:		
05 檢驗費			慢性 61日以上:		
06 檢查費	150		住院/Inpatient (床號/Bed No: )		
07 X光費	200		20 部份負擔		
08 病房費			21 費用合計	2859	
09 護理費			22 優免		
10 處置費			23 應收金額		650
11 血液費			24 預收金額		
12 手術費			25 記帳金額		
13 麻醉費			26 本次實退		650
14 接生費			27 本次實繳		\$650
15 洗腎費			28 實收金額		
16 健康檢查費					
17 伙食費					
18 其他費					
19 藥事服務費	55				

東元綜合醫院  
Ton-Yen General Hospital

健保申報點數 非一點一元給付

1. 本收據請妥善保存, 申請補發需酌收手續費, 塗改者無效。  
2. 實收金額以本收據為準, 前收據(編號): )作廢。  
3. 收據編號: 107731H01004  
4. 結帳日期: 107.07.31

東元綜合醫院  
reg621  
收費員

宏光診所  
診斷證明書 (乙種)  
CERTIFICATE OF DIAGNOSIS

姓名: 蔡良愷 性別: 男 職業: 醫師

年齡: 歲 民國 76 年 7 月 6 日 籍貫: 臺灣省新竹市

住址: 新竹縣竹東鎮文武街100巷85

應診日期: 96年10月24日 科別及病歷號碼: NO. 內科

病名: 感冒。以下空白

醫師簽名: 曾休息治療3天。以下空白

以上病人經本院(所)醫師診斷屬實特予證明

院長: 醫師吳金注  
執業執照號碼: 3333333333

中華民國 96 年 10 月 20 日

用)

九	十	十一
770	790	
48,085	49,135	
9,425	9,670	
3,299	3,385	
6,126	6,285	
710	730	750
44,320	45,575	46,830
8,687	8,933	9,179
3,040	3,122	3,211
5,647	5,806	5,966
610	625	640
38,050	38,990	39,930
7,458	7,642	7,826
2,610	2,675	2,739
4,848	4,967	5,087
850	865	880
34,290	35,230	36,170
6,721	6,905	7,089
2,352	2,417	2,481
4,309	4,488	4,668
800	815	830
41,155	42,095	43,035
6,106	6,291	6,475
2,157	2,222	2,286
3,949	4,089	4,229
490	505	520
25,510	26,450	27,390
5,699	5,879	6,059
1,519	1,584	1,649
3,607	3,747	3,887

\*本證明書須加蓋本院(所)印章否則無效\*

病假超過2日需附上藥單、收據、就診紀錄或是診斷證明皆可



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School





# 家長證明

請假事由

高中部一年二班學生陳建詮

於 5/28、5/29、5/30 及 6/1 因感冒

未能到校上課，謹此證明。

家長 張靜如

107.6.9

范建哲因參加家人的出國旅遊

擬於 7/26、7/27 及 7/30 共請假三日，學生

家長王慧珍、王請老師予以准假

謝老師

王慧珍家長

王慧珍

事假皆須附上家長手寫證明並簽名

# 家長證明

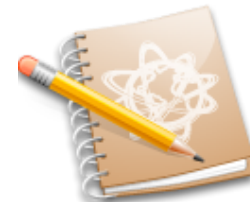
可至學務處或是導師辦公室  
領取紙本請假證明書

適用於兩日內病假以及事假  
(須提前告知)

請假證明書	
____年____班____號學生____	，
於____年____月____日____時____分至	
____年____月____日____時____分，	
因_____	
，故需請 事 / 病 / 防疫 / _____假。	
此致	
新竹縣立六家高級中學	
家長簽章：	



# 臨時外出單



新竹縣立六家高級中學學生外出單

班級： 座號： 姓名：

離校原因：

離校時間： 年 月 日 時

返校時間： 年 月 日 時

班導師簽章：

學務處簽章：

第一聯：學務處(教官室)留存

新竹縣立六家高級中學學生外出單

班級： 座號： 姓名：

離校原因：

離校時間： 年 月 日 時 分

返校時間： 年 月 日 時 分

班導師簽章：

學務處簽章：

第一聯：學務處(教官室)留存

家高級中學學生外出單

： 姓名：

月 日 時 分

月 日 時 分

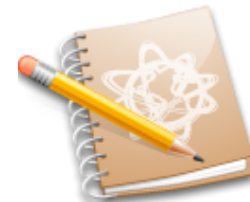
三聯：警衛室留存

進入校門後離校皆須填寫完外出單





# 額外注意

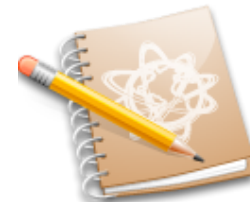


## 注意事項：

- 公假：目前尚無法使用線上請假辦理，  
仍需檢附公假證明後核實體紙本公假單



# 特別注意

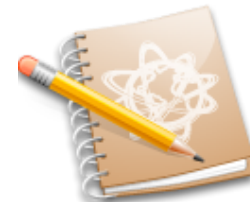


## 注意事項：

- 身心調適假：
- 目的：覺察並接納自我、培養心理健康素養、鼓勵尋求幫助
- 給假天數：一個學期的上限是 3 日，請假單位可選擇**一整個早上**（第一節到第四節）、**一整個下午**（第五節到第七節），或是一整天



# 特別注意

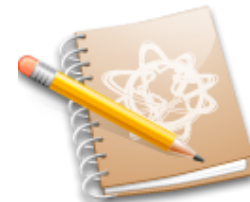


## 注意事項：

- 身心調適假：
- 請假方法：
- 誰可以請假：只要**學生主觀**感受到心情低落、無法學習，即可申請
- 申請流程：家長同意、無需具體醫療證明、完成學校手續



# 特別注意



注意事項：

身心調適假：

- 定期考試或補考期間不適用
- 不能領全勤獎
- 不計入1/3缺課比例



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School



# 友善校園-霸凌防制



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 校園霸凌構成要件

特徵	說明
對象	相同或不同學校教、職、員工、生對學生，於校園內、外所發生之霸凌行為
持續發生	個人或集體持續之行為，基本上以每個月2-3次以上
侵害樣態	言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為
故意行為	個人或集體故意之欺負行為
損害結果	使他人處於具有敵意或不友善環境，產生精神上、生理上或財產上之損害，如焦慮、畏懼、身心痛苦，或影響正常學習活動之進行



# 校園霸凌常見樣態

- 關係霸凌
  - － 排擠孤立、聯合他人來對付某人……等，常牽涉到言語霸凌
- 言語霸凌
  - － 出言恐嚇、嘲笑污辱、取綽號……等
- 肢體霸凌
  - － 對他人身體為打、推、踢、撞、掐等之行為、搶奪財物……等



# 校園霸凌常見樣態

- 反擊型霸凌

- 受凌者不堪霸凌者的霸凌，而選擇反擊或去欺負比自己弱小的人

- 網路霸凌

- 散播謠言、刻意引戰、網路跟蹤、留言攻擊、假冒他人網路身分、發佈攻擊或詆毀的图片影片、散布他人個資……等。常牽涉言語、關係霸凌
- 通常單次不當的網路行為就可以達成反覆、長期、聯繫被害的結果，而形成網路霸凌



# 校園霸凌常見樣態

- 性霸凌

- 透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為且非屬性騷擾者



# 校園相關法律規範

責任性質	行為樣態	法律條文	備註
刑罰	傷害人之身體或健康	<p>依刑法第<b>277</b>條，傷害人之身體或健康者，處3年以下有期徒刑、拘役或1千元以下罰金。因而致人於死者，處無期徒刑或7年以上有期徒刑；致重傷者，處3年以上10年以下有期徒刑。</p> <p>依刑法第<b>278</b>條，使人受重傷者，處5年以上12年以下有期徒刑。因而致人於死者，處無期徒刑或7年以上有期徒刑</p>	依刑法及少年事件處理法規定，7歲以上未滿14歲之人，觸犯刑罰法律者，得處以保護處分， <b>14歲以上未滿18歲之人，得視案件性質依規定課予刑責或保護處分</b>
	剝奪他人行動自由	依刑法第 <b>302</b> 條，私行拘禁或以其他非法方法，剝奪人之行動自由者，處5年以下有期徒刑、拘役或3百元以下罰金。因而致人於死者，處無期徒刑或7年以上有期徒刑，致重傷者，處3年以上10年以下有期徒刑。未遂犯亦處罰之	
	強制	依刑法第 <b>304</b> 條，以強暴、脅迫使人行無義務之事或妨害人行使權利者，處3年以下有期徒刑、拘役或3百元以下罰金。未遂犯亦處罰之	



# 校園相關法律規範

責任性質	行為樣態	法律條文	備註
刑罰	恐嚇	<p>依刑法第305條，以加害生命、身體、自由、名譽、財產之事，恐嚇他人致生危害於安全者，處2年以下有期徒刑、拘役或3百元以下罰金</p> <p>依刑法第346條，意圖為自己或第三人不法之所有，以恐嚇使人將本人或第三人之物交付者，處6月以上五年以下有期徒刑，得併科1千元以下罰金。其獲得財產上不法之利益，或使第三人得之者，亦同。未遂犯亦處罰之</p>	依刑法及少年事件處理法規定，7歲以上未滿14歲之人，觸犯刑罰法律者，得處以保護處分，14歲以上未滿18歲之人，得視案件性質依規定課予刑責或保護處分
	侮辱	依刑法第309條，公然侮辱人者，處拘役或3百元以下罰金。以強暴公然侮辱人者，處1年以下有期徒刑、拘役或5百元以下罰金	
	誹謗	依刑法第310條，意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處1年以下有期徒刑、拘役或5百元以下罰金。散布文字、圖畫犯前項之罪者，處2年以下有期徒刑、拘役或1千元以下罰金。對於所誹謗之事，能證明其為真實者，不罰。但涉於私德而與公共利益無關者，不在此限	



# 校園相關法律規範

責任性質	行為樣態	法律條文	備註
民事責任	一般侵權行為	依民法 <b>184</b> 條第 <b>1</b> 項，故意或過失，不法侵害他人之權利者，負損害賠償責任。故意以背於善良風俗之方法，加損害於他人者亦同	兒童及少年屬民法第 <b>13</b> 條未滿 <b>20</b> 歲之未成年人，如其成立民事上侵權行為， <b>法定代理人依同法第187條應負連帶責任</b>
	侵害人格權之非財產上損害賠償	依民法 <b>195</b> 條第 <b>1</b> 項，不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信用、隱私、貞操，或不法侵害其他人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。其名譽被侵害者，並得請求回復名譽之適當處分	
行政罰則	身心虐待	依兒童及少年福利與權益保障法第 <b>97</b> 條第 <b>1</b> 項，處新臺幣 <b>6</b> 萬元以上 <b>30</b> 萬元以下罰鍰，並公告其姓名。	依行政罰法第 <b>9</b> 條規定，未滿 <b>14</b> 歲人之行為，不予處罰。 <b>14</b> 歲以上未滿 <b>18</b> 歲人之行為，得減輕處罰。



# 校園霸凌防制

- 如何求助
  - 導師或是你熟悉的老師
  - 學務處(生輔組優先)
  - 校安中心

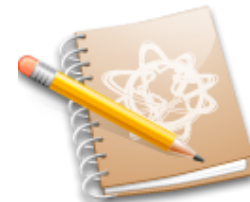


# 友善校園-詐騙防治宣導



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

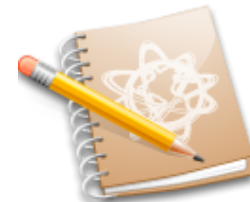
# 常見詐騙樣態



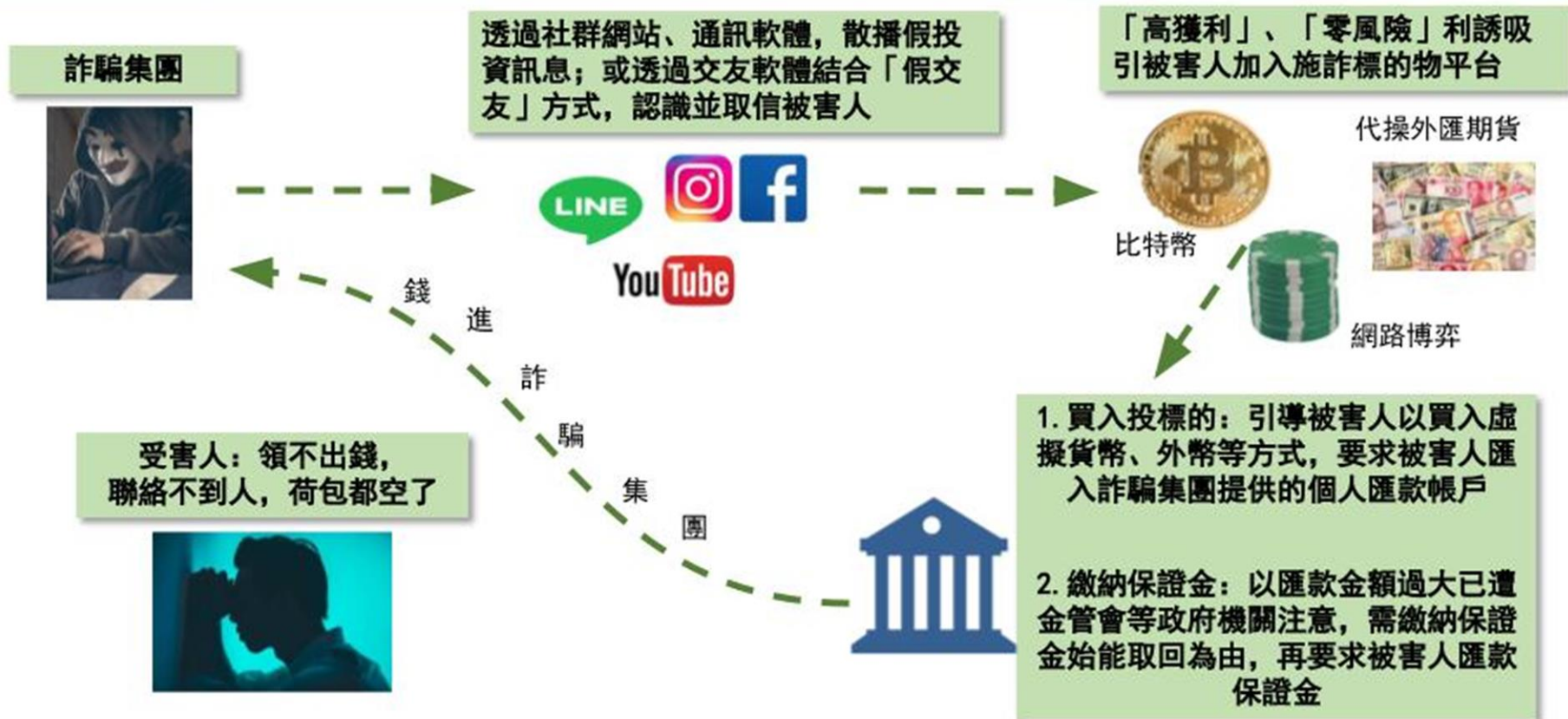
- 投資詐欺
- 假冒機構
- 解除分期付款
- 假網拍購物



# 投資詐欺



## 假交友 假投資 真詐騙流程圖

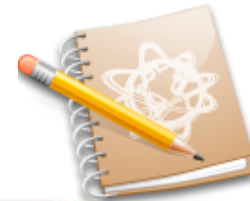


資料整理：Mr. Market市場先生





# 假冒機構



防詐騙系列 02

小心

別被假檢警騙了



假檢警詐騙案常見 3階段轉接手法

1線



假冒 醫療院所等  
機構人員

2線



假冒 警察機關警官

3線



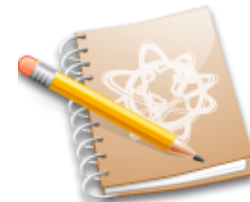
假冒 地檢署檢察官  
、書記官

1 假冒某單位 謊稱受害者 資料遭冒用 2 轉假警官 製作電話 筆錄 3 稱被害人帳 戶涉及洗錢 或其他不法 要求偵查 不公開勿 告知親友 傳真偽公 文取信被 害人 要求配合清 查帳戶資金 交付保管 匯款或 當面交付

有疑問時，請撥打反詐騙165專線

f 內政大小事

# 解除分期付款



早安~

手機螢幕可以**解除鎖定**

電腦主機可以**重新設定**

但 **提款機** 不可以  
不可以就是不可以



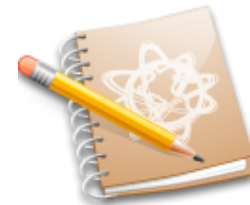
解除分期付款詐騙

**CALL  
165**





# 假網拍購物



## 臉書購物詐騙大解密

請提醒家人...小心詐騙



歹徒盜用  
親友臉書發文

我有朋友開通訊行，正在辦開幕促銷活動

XX牌旗艦手機只要XXXX元，是真的！

有需要可跟我朋友連絡，LINE ID是XXX



歹徒假冒  
通訊行、賣家

活動今天就截止，請立刻來店辦理

現場還有很多客人在問，先搶先贏

若現在趕不過來，可先匯款保留資格



**受害者特徵**  
40歲以下小資  
族、上班族、  
網購族及學生



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 友善校園-藥物濫用防治宣導



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 拆穿新興毒品毒面具

## 破解偽裝 拒絕毒品

毒糖果



毒餅乾



毒果凍



毒巧克力



毒郵票



毒即溶包



反毒資源館

免費諮詢專線0800-770-885(請請您 幫幫我)



衛生福利部  
食品藥物管理署  
Taiwan Food and Drug Administration



廣告



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School



# 友善校園-菸害防制宣導



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 拒絕電子菸

- 112/3/22起全面禁電子煙！

## 菸害防制法修正 四大重點

- 1 全面禁止電子煙，納管加熱菸。
- 2 加熱菸載具也納管，經健康風險評估審查通過才能販售並禁廣告及供應未滿20歲者。
- 3 禁菸年齡從18歲調高到20歲。
- 4 擴大室內外禁菸場所、增加菸品容器警示圖文面積。

 衛生福利部

## 拒絕電子煙



## 擁抱健康好棒棒

電子煙是相關肺部疾病的危險因子！

拒絕電子煙，勿信菸商話術

廣告



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

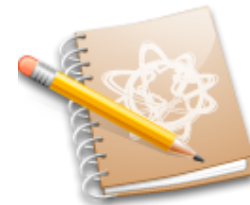


# 上、放學交通



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School

# 放學路隊



人車分道

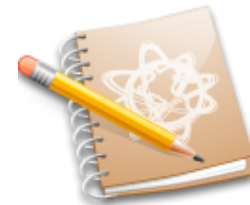


新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School



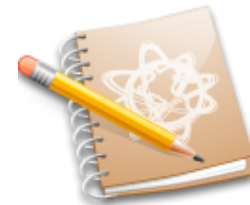


# 上學路隊



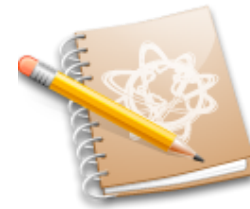


# 單車(進出學校請牽行)





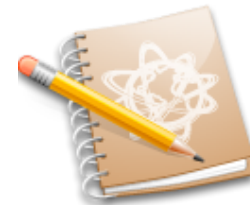
# 單車(停放方式)



單車區  
無立車架

單車區  
無立車架

# 單車(停放方式)



單車區  
有立車架

1~30號

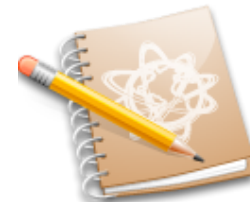


# 騎乘腳踏車規定

- 規定
  - 1.配戴**安全帽**
  - 2.入校門口前下車
  - 3.出校門口後上車
- 未遵守騎乘規定者  
需進行愛校服務



# 禁止家長接送區域



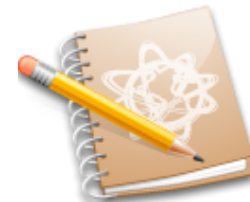
校門口左、右兩側人行道因有交通車出入，請勿臨停



新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School



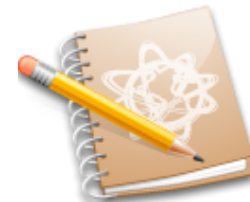
# 家長接送建議區域



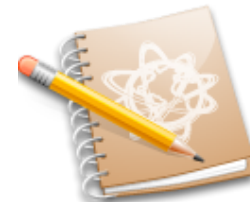
新竹縣立六家高級中學  
Hsinchu County Liou-Jia Senior High School



# 家長接送建議區域



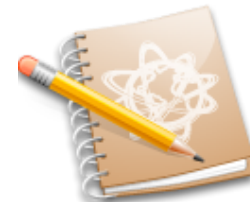
# 交通車



- 114-1交通車報名已公告於校網
- 交通車報名時間：  
114/8/14(四)07:00~114/8/17(日)23:59，並  
仔細閱讀校網及交通車群組資訊！
- <https://reurl.cc/Y3E74x>
- 請同學注意上車時間並依公告之發車時間  
提早10分鐘至上車地點等候
- 平日上課日一律17：05時發車，逾時不候！



# 交通車

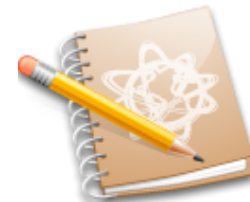


- 交通車費用會納入註冊單，請在期限內繳交完成
- 若交通車延誤，如表定發車時間25分鐘後交通車未出現，請立即在交通車群組回報並以
- 方法1：2-4人成行搭計程車到校，請務必索取收據或證明至學務處，
- 方法2：家長接送，當日再到校安中心申請退費。
- 因請假或遲到未搭乘到交通車者，一律不辦理退費





# 交通車

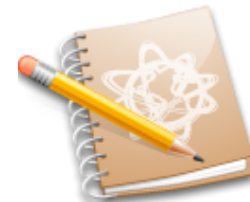


- 交通車在學期間**不提供**更改路線以及中途加入，並須配合交通車營運狀況進行調整
- 上、下車須持**交通車證**，並**愛惜**交通車所有**設備**
- 如**未持有車證**而搭乘者，經查獲需補繳車費並依獎懲規定辦理
- **車內禁止飲食**，並請注意交談音量，以免影響其他同學休息
- **請隨時注意校網及社群公告**





# 交通車



- 開學後交通車相關疑問請洽詢校安中心馬老師、朱老師、陳老師(位置在國中部樂學樓二樓，體育科辦公室隔壁)
- 電話：03-5503824#326
- 預祝各位同學高中生活平安順利，少來生輔組：)

