新竹縣政府
少年輔導委員會

我們之間

陪孩子長大，也陪自己長大

家長支持團體



陪伴，是最好的教養；
成長，從理解開始。

在教養的路上，您並不孤單。

加入我們，一起學習、分享與支持，

找回教養的力量，創造正向的親子關係！

6堂課程
支持陪伴
一起成長！

活動資訊

- **對象**：住於新竹縣，家有12–18歲青少年家長，預計8至12名
- **日期**：115年10月11日、10月18日、10月25日、11月1日、11月15日、11月22日
- **時間**：每週日 上午10:00–12:00 / 每堂課2小時，共計6堂課
- **地點**：新竹縣竹北市 Le Phare 共享空間–大型獨立空間 (移動路點C)
  新竹縣竹北市復興三路二段168號9F–5
- **講師**：曾瓊瑩 心理師

報名方式

報名方式：即日起開放報名，額滿為止

報名專線｜03–6560069

承辦人員：曹育瑞　少年輔導員

或掃描 QR Code 線上報名

課程內容

1　10月11日　認識您真好！

1. 覺察目前親職狀態與教養經驗。
2. 發現自己與孩子既有的優勢。
3. 形成個人參與團體的期待與目標。

2　10月18日　魔法莊園

1. 探索家長所期待的親子關係。
2. 發現親子互動中的例外經驗。
3. 將期待轉化為具體、可觀察的正向目標。

3　10月25日　我的教養英雄

1. 發現並擴大過去成功的教養經驗，辨識自身已具備的親職優勢。
2. 探索有效的親子互動方式，提升家長的親職自我效能。

4　11月1日　EYE自己，看見親子關係

1. 覺察親子衝突中的情緒與辨識親子互動循環。
2. 尋找衝突中的例外經驗。
3. 探索個人、家庭及外部支持資源。

5　11月15日　在靠近一點

1. 找尋並擴大親子關係中的「閃光時刻」。
2. 看見自己與孩子既有的關係資源。
3. 檢視、修正並練習較有效的親子互動方式。

6　11月22日　給未來的我們

1. 回顧並鞏固有效的親職策略與自身優勢。
2. 建立團體結束後持續改變的方向。
3. 完成團體結束、祝福與道別。

※ 每堂課團體結束前會進行新興毒品介紹與防治宣導。