新竹縣立六家高級中學115學年運動會競賽辦法

一、宗　　旨：為慶祝校慶暨加強推行學校體育，蔚為運動風氣，培養團隊榮譽，以達成身心健全文武合一之教育理想。

二、主辦單位：新竹縣立六家高中。

三、日期：115年11月13日（星期五）。

四、參加單位：以班級為單位，體育班為運動會服務組，不參與競賽。

五、參加辦法：

（一）　報名時間：即日起至115年10月2日（星期五）中午12:00前。

（二）　報名地點：學務處體育組。

（三）　報名方法：(國中部)國中部報名連結表單及QR碼

（高中部）高中部報名連結表單及QR碼

六、競賽組別：

（1）　　國二男、女組。

（2）　　國三男、女組。

（3）　　高一男、女組。

（4）　　高二男、女組。

（5）　　高三男、女組。

七、競賽項目：

（1）徑賽：100M、200M、400M、4*100M混和接力、4*100M接力、大隊接力。

（2）田賽：鉛球、跳遠。

（3）趣味競賽：陸上龍舟。。

（4）精神總錦標。

（5）競賽總錦標。

八、競賽項目說明：

（一）　大隊接力

1.比賽分組：國中部二、三年級及高中部一、二、三年級，共五組。

2.每隊人數：國中部男生8名，女生8名，共計16人。

高中部男生10名，女生10名，共計20人。

3.比賽方法：國中部1至8棒為女生，9至16棒為男生，每人各跑100公尺。

高中部1至10棒為女生，11至20棒為男生，每人各跑100公尺。

補充說明:高中如班級男生人數不足或因傷不足10人時，可從男生棒次中挑選重複跑或選擇女生代替跑，如女生人數不足或因傷不足10人時，則僅能從女生棒次中挑選重複跑，每一人只限代替跑或重複跑一次。

（二）　陸上龍舟(以非大隊接力人員優先組成，性別人數不足則可以遞補)

1.比賽分組:國中部二、三年級及高中部一、二、三年級(含教師組)，共五組。

2.每隊人數：國中部男生 8 名，女生 7 名，共計 15 人。

高中部男生 10 名，女生 10 名，共計 20 人。

3.比賽方法:

(1)以班級為單位，國中一班 15 人分為 3 組，高中一班 20 人分為 4 組，性別不拘 1 組 5 人。

(2)比賽起點角椎至角椎距離 25 公尺，來回趟總距離 50 公尺。

(3)起點以雙手扶握龍舟使舟體離地後，進入準備狀態聽哨音出發，出發後至前方角錐繞過後折返回出發點交接棒。起點角椎，排頭雙腳出發時勿超起點角椎，交接棒時排尾通過起點角椎即可進行交接棒。

(4)國中全程共三趟、高中全程共四趟。

(5)被裁判認定為超線出發或或提早交接棒，一次違規加總成績 10 秒。

(6)龍舟行駛過程中舟體碰地、折返碰觸角錐，一次違規加總成績 5 秒。

(7)比賽結束後，依秒數快慢進行名次排列，若遇到秒數相同時，並列名次。

九、各項錦標計分法：

（1）　競賽總錦標（國、高中部各年級取前三名）：

田徑各項比賽及趣味競賽中，各項目前三名按五、三、一來計分，所有競賽項目成績積分合計最高分者為年級總冠軍，獲得競賽總錦標。若總分相等時，以第一名之多寡評定，再相等時以第二名之多寡評定，依此類推。

（2）　精神總錦標（國、高中部各年級取前三名）：

1.開閉幕典禮（進場秩序、導師參與）10%

2.團體表現（班級加油打氣、競賽氛圍）30%

3.班級秩序 30%

4.運動精神 15%

5.整潔（環境清潔、場地復原、資源回收）15%

十、獎懲：

(1)　田賽及徑賽個人單項國、高中部男女各取前三名頒發獎牌及獎狀並記錄積分。

(2)　4*100M 混和接力、4*100M 接力，國、高中部各年級取前三名，頒發錦旗並記錄積分。

(3)　大隊接力，國、高中部各年級取前三名，頒發錦旗、獎品並記錄積分。

(4)　趣味競賽，國、高中部各年級各取前三名，頒發錦旗、獎品並記錄積分。

(5)　精神及競賽總錦標，國、高中部各年級取前三名，頒發錦旗、獎品並記錄積分。

(6)　大隊接力未經過標誌線即搶跑道則總成績加 4 秒。

(7)　接力項目接棒時若超出 30 公尺接力區或傳棒用丟的，則每一違規棒次總成績加 2 秒。

(8)　競賽過程中若有刻意肢體接觸而導致某方跌倒或掉棒及其他會影響比賽成績的情形發生，裁判委員會會視情節輕重做出取消資格(蓄意)或加秒(如追撞、動作干擾、內側超)等裁決，加秒以一案加 5 秒懲處。

(9)　個人及接力項目跑出跑道者及非外力影響自行跑出跑道最內緣(水泥地)，總成績加 1 秒。

(10)　運動員若有資格不符或冒名頂替，經證實者即取消比賽資格及名次得分，並依校規從嚴處分。

(11)　運動員在比賽期間如違背運動精神有不當之行為，不守秩序，不服從裁判之判決者以取消比賽資格方式處分，並扣班級競賽總錦標成績 5 分，情節重大者依校規懲處。

(12)　無故未出賽班級選手，扣班級競賽總錦標成績 3 分，並依校規懲處。

十一、比賽規則：採全國體育比賽訂定之最新田徑規則。
十二、個人單項、4*100M 混和接力、4*100 公尺接力及趣味競賽等 9 項中，一人最多報 3 項，大隊接力則不在規範中，高中部如因性別人數不足的班級在各比賽單項中，最多可報 4 項。
十三、個人單項項目，高中部每班各組別須派出 2 位報名參賽，國中部每班各組別須派出 2 位參賽，如有因特殊因素無法每單項派出 2 位同學參賽之班級，請各班派班長或體育股長向體育組長說明。
十四、各項比賽請穿著學校運動服或班服，如未遵守即取消比賽資格及名次得分。
十五、徑賽項目(大隊接力及 4*100 混和接力、4*100 接力)，徑賽過程嚴禁攜帶使用任何非接力棒相關物品比賽，如未遵守即取消比賽資格及名次得分。
十六、申訴辦法：
（1） 所有申訴必須待比賽完畢，於秩序冊填寫申訴書並向裁判長(體育組長)提出，申訴時須自行提出證據如影片或照片等，嚴禁任何妨礙比賽進行之行為。
（2） 所有申訴，必須向裁判長提出，並以裁判長之審裁為最終裁決。
十五、本競賽規則，如有未盡事宜，由大會隨時更正之。
十六、本辦法呈請校長核准後公佈實施。

**提供以下表格供班級參考，報名請填寫線上表單，才算報名完成

**高中部報名連結

六家高中 115 年校慶運動會參賽學生報名表(高中部)

1、 團體項目

（一） 高中部大隊接力（男女各 10 名，共 20 名）須按棒次寫入，號碼即棒次，女生前男生後。**(第 4 棒開始搶跑道)**

編號	女選手(姓名)			男選手(姓名)			
1		7		11		17	
2		8		12		18	
3		9		13		19	
4		10		14		20	
5		後補		15		後補	
6		後補		16		後補	

（二） 高中部趣味競賽（男女各 10 名，共 20 名）須按棒次寫入，號碼即棒次，組內性別限制不拘，由非大隊接力成員優先組成，不足則得以替補。

編號	第一組	編號	第二組	編號	第三組	編號	第四組
1		6		11		16	
2		7		12		17	
3		8		13		18	
4		9		14		19	
5		10		15		20	
後補		後補		後補		後補	

（三） 4*100 公尺混和接力(數字編號即為棒次，1、3 棒次為女生；2、4 棒次為男生，候補各一女一男)

1		2		3		4		後補女選手		候補男選手	

（四）　　4*100 公尺接力(數字編號即為棒次)

男生	1		2		3		4		後補	
女生	1		2		3		4		後補	

2、　個人項目(每個單項每個性別至少須報 2 位同學參加)

編號	100M	姓名	200M	姓名	400M	姓名
1	男		男		男	
2	男		男		男	
1	女		女		女	
2	女		女		女	

編號	跳遠	姓名	鉛球	姓名
1	男		男	
2	男		男	
1	女		女	
2	女		女	

說明：

1.個人項目每班須報男生 2 名、女生 2 名，最多可報 3 項。

2.請體育股長將所有參賽名單填入線上表單連結，請於 115 年 10 月 2 日（星期五）中午 12:00 前完成。

4.體育股長線上填表單報名時，麻煩請再仔細**核對同學姓名有無錯字**，體育組會做秩序冊及獎狀，名子都由報名表複製，若姓名有錯字則與體育組不相關。

**提供以下表格供班級參考，報名請填寫線上表單，才算報名完成

**國中部報名連結

六家高中 115 年校慶運動會參賽學生報名表(國中部)

1、 團體項目

（一）國中部大隊接力（男女各 8 名，共 16 名）須按棒次寫入，號碼即棒次，女生前男生後。**（第 4 棒開始搶跑道）**

編號	女選手			男選手			
1		6		9		14	
2		7		10		15	
3		8		11		16	
4		後補		12		後補	
5		後補		13		後補	

（二）國中部趣味競賽（男生 8 名，女生 7 名，共 15 名）須按棒次寫入，號碼即棒次，組內性別限制不拘，由非大隊接力成員優先組成，不足則得以替補。

編號	第一組	編號	第二組	編號	第三組
1		6		11	
2		7		12	
3		8		13	
4		9		14	
5		10		15	
後補		後補		後補	

（五） 4*100 公尺混和接力(數字編號即為棒次，1、3 棒次為女生；2、4 棒次為男生，候補各一女一男)

1		2		3		4		後補女選手		候補男選手	

（六） 4*100 公尺接力(數字編號即為棒次)

男生	1		2		3		4		後補		

女生	1		2		3		4		後補	

個人項目(每個單項每個性別至少須報 2 位同學參加)

編號	100M	姓名	200M	姓名	400M	姓名
1	男		男		男	
2	男		男		男	
1	女		女		女	
2	女		女		女	

編號	跳遠	姓名	鉛球	姓名
1	男		男	
2	男		男	
1	女		女	
2	女		女	

說明：

1. 個人項目每班須報男生 2 名、女生 2 名，最多可報 3 項。
2. 請體育股長將所有參賽名單填入線上表單連結，請於 115 年 10 月 2 日（星期五）中午 12:00 前完成。
4. 體育股長線上填表單報名時，麻煩請再仔細**核對同學姓名有無錯字**，體育組會做秩序冊及獎狀，名子都由報名表複製，若姓名有錯字則與體育組不相關。