

新竹縣立六家高級中學 114 學年度

國八班際躲避飛盤比賽競賽規程

- 一、 宗旨：為提倡全民體育，鍛鍊強健體魄，激發學生重視團隊合作之精神。
- 二、 主辦單位：學務處體育組
- 三、 報名日期：自即日起至 3 月 19 日（星期四）。
- 四、 參賽資格及組別：本校八年級所有學生。
- 五、 比賽日期：自 5 月 28 日起，利用班週會時間。
- 六、 比賽地點： 排球場。
- 七、 比賽辦法：

(一)賽制、時間

1. 每場比賽總時間共為 16 分鐘，每局各 8 分鐘。
2. 第一局由女生出賽，第二局由男生出賽，第三局為男女混合出賽（每隊 5 男 5 女）。
3. 勝負判定方式：
4. 採三戰兩勝制，若前兩局已分出勝負（2：0），則不再進行第三局。
5. 若每局時間終了時雙方得分（或人數）相同，則進入延長賽，延長賽採「先得分者勝」之方式判定該局勝負。
6. 比賽時間內任一隊伍內場已經無選手，或比賽時間結束後，內場選手較多的一方獲勝。

(二) 每班二隊分 A 女生組、B 男生組，共 2 組，**女生組人數 10 位、男生組人數 10 位。**

- 八、 **本比賽採循環賽制進行，依各隊最終累積積分進行排名冠亞軍。**
- 九、 參加班級統一著體育服裝或班服及運動鞋，並做好賽前充分的熱身以減少運動傷害。
- 十、 選手須無條件服從裁判判決，如有爭議由該場裁判之決議，過度的肢體及言語抗議，將判定為技術犯規，剝奪此場的比賽資格。
- 十一、 場上或場下，若有因比賽而衍生出的肢體及言語爭執，經查證屬實，該班取消該次拔河比賽的比賽資格及成績，並依校規處分。

十二、除了體育課及下課時間外，學生不得要求老師借用其他課堂上課時間進行練習，若經查證屬實，則取消該班此次比賽資格。

十三、規則：採最新躲避飛盤規則，如有爭議由該場裁判之決議。

十四、獎勵：前兩名頒發獎品、獎盃。

十五、本辦法如有未盡事宜得隨時公佈修正之。

114 學年國中部八年級國八班際躲避飛盤競賽報名表

班級：_____ 體育股長：_____ 導師姓名：_____

男生組(姓名)		女生組(姓名)		第三局混合(選出 5男5女進行出賽)	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
9		9		9	
10		10		10	
後補		後補			
後補		後補			
後補		後補			
後補		後補			

後補		後補		
----	--	----	--	--

備註：

- 1.報名人數 A 男生組 10 位、B 女生組 10 位。
- 2.報名表請繕打姓名勿填座號，紙本由各班留存。
- 5.將此報名表於 3/19(四)放學前寄至體育組長信箱 pe@ljsh.hcc.edu.tw。