

# 新竹縣立六家高級中學 114 學年度 國九班際 3 對 3 籃球賽競賽規程

- 一、 宗旨：為提倡全民體育，鍛練強健體魄，激發學生重視團隊合作之精神，提昇本校籃球水準。
- 二、 主辦單位：學務處體育組。
- 三、 報名日期：自即日起至 3 月 19 日（星期四）。
- 四、 參賽資格：本校國中部三年級所有學生。
- 五、 比賽日期：會考後第八節至畢業前。
- 六、 比賽地點：本校活動中心。
- 七、 比賽辦法：

## (一)賽制、時間

1. 每場比賽總時間共為 8 分鐘，除暫停外 8 分鐘不停錶，惟最後一分鐘與暫停停錶，其餘狀態皆不停錶。一方先得 15 分即獲勝，如時間到雙方都未得 15 分，則以分數多者獲勝。
2. 球權交換制，進球後對隊重新發球，洗球僅限 1 次即開始比賽。
3. 球權交換皆須雙腳回三分線外後，使得下一次進攻。
4. 比賽採單淘汰制，敗一場即淘汰，各組取前兩名。
5. 每班限報 4 隊，男女各 2 隊，每隊人數限報 6 位。

## (二)勝負判定

1. 正規比賽時間結束後，得分多者即為獲勝。
2. 如比賽時間結束，雙方分數戰成平手，則雙方各派 3 名選手至罰球線上進行罰球比賽，進球數多者則為獲勝。
3. 如再平手則雙方再各派一位(可重複也可派替補)，至罰球線上進行罰球，每人各投一顆，直到分出勝負為止。

## (三)得分判定

1. 在三分線外投籃得三分。
2. 其餘投籃得兩分。
3. 罰球每球一分。

## (四)犯規罰則

1. 每場比賽隊伍犯規滿四次，對隊進入加罰、每名球員犯規達三次者須離場，該場比賽則無比賽資格，需立即換替補上場。

- 2.防守犯規時，進攻方無投球動作，則進攻方依裁判指示重新發球，進攻方若為投球動作，則視投籃區域判定罰球次數。
- 3.投籃時被犯規動作，如球進，得分算並另加罰一球；如球未進，則依出手點判定罰球 2 次或 3 次。
- 4.防守或進攻方違例，則由對方獲控球權，重新發球。

#### (五)暫停、換人

- 1.每場比賽各隊一次 60 秒暫停，由場下隊員或導師(教練)，向紀錄台提請。
- 2.要更換球員時至紀錄台做出換人的手勢，並在紀錄台等待裁判鳴哨(犯規、違例、球出界)球呈死球時，方可進行換人的動作，違規換人計隊長 1 次技術犯規。

八、球員須無條件服從裁判判決，如有爭議由該場裁判之決議，過度的肢體及言語抗議，將判定為技術犯規，剝奪此場的比賽資格。

九、球場上或球場下，若有因比賽而衍生出的肢體及言語爭執，經查證屬實，該班取消該次班際籃球賽的比賽資格及成績，並依校規處分。

十、除了體育課及下課時間外，**學生不得要求老師借用其他課堂上課時間進行練習**，若經查證屬實，則取消該班此次比賽資格。

十一、規則：採最新籃球規則，如有爭議由場上裁判討論後決議。

十二、獎勵：前兩名頒發獎品、獎盃。

十三、本辦法如有未盡事宜得隨時公佈修正之。

-

-

# 新竹縣立六家高級中學 114 學年度 國三班際籃球賽報名表

班 隊長：\_\_\_\_\_ 導師：\_\_\_\_\_

男生 A 隊	背號	姓名	先發	犯規次數
隊員	1		√	
隊員	2			
隊員	3			
隊員	4			
隊員	5			
隊員	6			
男生 B 隊	背號	姓名	先發	犯規次數
隊員	1		√	
隊員	2			
隊員	3			
隊員	4			
隊員	5			
隊員	6			

備註：

- 1.比賽時需統一穿上學校準備的號碼衣，號碼依序由 1-6 號，比賽開始的三位先發球員也請在先發的欄位中打勾√。
- 2.若人數不足 6 位時，則可以不用報足 6 位，由各班自行衡量。
- 3.冒名頂替者，取消該班此次所有比賽成績並取消資格，賽後依校規進行懲處。
- 4.請將此報名表填完於 3/19 號前寄至此電子信箱 [pe@ljsh.hcc.edu.tw](mailto:pe@ljsh.hcc.edu.tw)。

# 新竹縣立六家高級中學 114 學年度 國三班際籃球賽報名表

班 隊長：\_\_\_\_\_ 導師：\_\_\_\_\_

<b>女生 A 隊</b>	背號	姓名	先發	犯規次數
隊員	1		√	
隊員	2			
隊員	3			
隊員	4			
隊員	5			
隊員	6			
<b>女生 B 隊</b>	背號	姓名	先發	犯規次數
隊員	1		√	
隊員	2			
隊員	3			
隊員	4			
隊員	5			
隊員	6			

備註：

- 1.比賽時需統一穿上學校準備的號碼衣，號碼依序由 1-6 號，比賽開始的三位先發球員也請在先發的欄位中打勾√。
- 2.若人數不足 6 位時，則可以不用報足 6 位，由各班自行衡量。
- 3.冒名頂替者，取消該班此次所有比賽成績並取消資格，賽後依校規進行懲處。
- 4.請將此報名表填完於 3/19 號前寄至此電子信箱 [pe@ljsh.hcc.edu.tw](mailto:pe@ljsh.hcc.edu.tw)。