

新竹縣立六家高級中學 114 學年度 國七班際樂樂棒球賽競賽規程

- 一、 宗旨：為提倡全民體育，鍛鍊強健體魄，激發學生重視團隊合作之精神。
- 二、 主辦單位：學務處體育組。
- 三、 報名日期：即日起至 03 月 19 日（星期四）截止。
- 四、 參賽資格：本校國中部七年級的所有學生。
- 五、 比賽日期：自 5 月 28 日起，利用班週會時間。
- 六、 比賽地點：本校操場。
- 七、 比賽辦法：

(一)賽制說明：

- 1.每場比賽打四局。
- 2.本比賽採循環賽制進行，依各隊最終累積積分進行排名，決定冠軍與亞軍。
- 3.每班一隊人數計 16 位，女生人數至少須報 6 人。
- 4.每班每局打擊時採一輪制打完不限 3 出局，1-8 棒打 1、3 局，9-16 棒打 2、4 局，1-8 棒女生至少需 3 人、9-16 棒女生至少需 3 人。
- 5.每場比賽限暫停 1 次，1 次 60 秒。

(二)打擊規定：

- 1.打擊時可以試揮但不可超過球，違者計好球一個。
- 2.二好球後再揮空棒或擊成界外球，仍判三振出局。
- 3.進攻隊衝壘須踩橘色壘包，守備隊踩白色壘包。
- 4.不可採用犧牲觸擊，違者計好球一個繼續打擊。
- 5.為安全起見比賽無觸殺、無滑壘，故跑壘時可衝過壘包後回來，但如果有往下一個壘包推進的企圖或跑步軌跡，視為刺殺出局。
- 6.不可離壘或盜壘，跑壘員上壘後必須踩在壘板上等打擊者打到球後才可離壘前進，違者判出局。
- 7.擊球進場未超過 5 公尺判界外球，計好球一個。
- 8.甩棒結果照算不判出局但記警告 1 次，再甩棒者判出局。
- 9.壘間放置跑壘標誌，推進時超過標誌(5 公尺)，則無法返回。

(三)守備規定：

- 1.守備 1、3 局由 1 至 8 號上場，2、4 局由 9 至 16 號上場，換人需由預備球員中更換。
- 2.投手不投球直接站在投手板上防守。
- 3.打擊者揮棒前，**守備員不可超過投手板趨前防守。**
- 4.不可用觸殺，**守備員一律以踩壘刺殺出局，如果持球碰觸到跑壘員不判出局，比賽繼續中。**
- 5.野手將球傳回本壘或捕手時，壘上跑者須回到已佔上之壘包，等下一棒揮擊後再前進。
- 6.守備時只用雙手接球，不可使用任何物品如手套或帽子接球。

(四)上壘與出局：

- 1.好球數滿 3 好球判出局，含第 3 球打界外球。
- 2.守備員傳球出場外，所有跑壘員可加保送一個壘。
- 3.**高飛球接到後判打擊者出局，比賽停止，不必再傳殺其他壘上的跑壘員，所有跑壘員須回到原來的壘包上。**

(五)場地規則：

- 1.因本校場地狹小，且外野區設置於戶外籃球場上，故擊出的球在未碰到任何守方身體任何一部位前，先碰到界內區的籃球框架的任一部份，則此球重打不計好球。
- 2.若打出去的球先碰到**界外區**的任何非比賽相關人、事、物而導致野手接殺，則此接殺不算出局，但計好球一次。
- 3.若打出去的球在落地前飛到界內區的樹上或碰到建築物內打擊者直接上二壘，跑壘者則前進兩個壘包。
- 4.若打出去的球在落地前擊中文薈樓外牆反彈後無論有沒有被野手接殺，都算打擊者 2 壘安打，跑壘者亦前進兩個壘包。

(六)勝負判定：

- 1.四局結束後，得分多者獲勝。
- 2.若打滿 3 局結束後，分差達 10 分以上，即可判定比賽結束。
- 3.第 4 局後攻球隊，若分數已超前，裁判應立即宣布比賽結束，後面棒次不再打擊。

4.若四局雙方平手，第4局之殘壘人數多者獲勝。例：滿壘殘壘3名勝2名殘壘；殘壘2名勝1名殘壘。若仍相同，則比壘位多者獲勝，若仍相同，則加賽一局，直到分出勝負為止。

八、比賽時服裝請著體育服或班服，依報名表統一發放號碼衣。

九、球員須無條件服從裁判判決，如有爭議由該場裁判之決議，過度的肢體及言語抗議，將判定為技術犯規，剝奪此場的比賽資格。

十、球場上或球場下，若有因比賽而衍生出的肢體及言語爭執，經查證屬實，該班取消該次班際樂樂棒球賽的比賽資格及成績，並依校規處分。

十一、除了體育課及下課時間外，學生不得要求老師借用其他課堂上課時間進行練習，若經查證屬實，則取消該班此次比賽資格。

十二、規則：採最新樂樂棒球賽規則，如有爭議由該場裁判之決議。

十三、獎勵：前兩名頒發獎品、獎盃。

十四、本辦法如有未盡事宜得隨時公佈修正之。

114 學年國中部七年級班際樂樂棒球賽報名表

棒次	第 1 棒	第 2 棒	第 3 棒	第 4 棒	第 5 棒	第 6 棒	第 7 棒	第 8 棒	替補
姓名									
棒次	第 9 棒	第 10 棒	第 11 棒	第 12 棒	第 13 棒	第 13 棒	第 15 棒	第 16 棒	替補
姓名									

備註：

- 1.棒次 1-8 棒及 9-16 棒至少須三位女生參與，順序不限但不得重複，如因病號或其他因素缺席導致女生人數不足時，請洽體育組長。
- 2.班上男生人數如因病號或其他因素缺席導致人數不足 10 位時，可由女生替代，或請洽體育組長。
- 3.女生棒次請在棒次欄用紅字繕打名子。
- 4.請將此報名表於 3/19(四)放學前寄至體育組長信箱 pe@ljsh.hcc.edu.tw。
- 5.報名表請繕打姓名勿填座號，紙本由各班留存。

班級：_____體育股長：_____班導姓名：_____

因比賽各班須協助 4 位壘審工作，請指派 4 名體育優秀的同學輪值：

1.		2.		3.		4.	
----	--	----	--	----	--	----	--