

# 心靈晴空塔

心理健康 x 情緒探索 系列活動

01

## 烏雲頂端的警報聲

自傷防治與自我照顧

10/17 (六)

林盈君 心理師

02

## 心靈迷宮的大冒險

放心闖卡牌體驗與心靈覺察

10/31 (六)

白智芳 主任  
賴沛彤 專員

03

## 高空中的自我對話

我愛的是「女Y」嗎？  
陪伴性傾向迷惘的自己

11/14 (六)

羅筠雅 社工師

04

## 撥雲見日的色彩療癒

憂鬱症、霸凌經驗分享x拼貼畫體驗

11/21 (六)

各種同學 一謙

05

## 毛茸茸的療癒抱抱

療癒犬體驗與舒壓

12/19 (六)

吳恩穎 社工師

06

## AI時代的心理照顧

AI陪伴與心理照顧

12/26 (六)

林義 諮商心理師

### 星光小聚

10/07 (三) 療癒卡牌日

10/08 (四) 解謎挑戰日

10/14 (三) KTV包廂日

10/29 (四) 療心手作日

11/12 (四) 歡樂桌遊日

11/18 (三) 派對團康日

11/25 (三) 療心手作日

11/26 (四) KTV包廂日

12/09 (三) 故事繪畫日

12/16 (三) 正念減壓日

12/30 (三) 大家來找碴

### 特殊小聚

10/22 (四) 傳說對決競賽

12/12 (六) 老少年回娘+

12/24 (四) 聖誕節活動

12/31 (四) 年末分享餐會

報名入口



活動時間：詳見報名表單

報名對象：12-18歲

活動地點：兒福聯盟少年+

(台中市北區三民路三段92-3號4樓)

聯繫電話：(04)-2220-0128

少年+IG



少年+LINE



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

協辦單位  
財團法人「張老師」基金會台中分事務所