

# 新竹縣立六家高級中學國中部——學年度新生訓練課程

	第一天		第二天
	8 月 17 日		8 月 18 日
	星期三		星期四
8:00-8:20	磅礴太鼓擊 《活動組》 【體育館】	08:00-9:30	闖關活動 《各處室》 【各辦公室】
08:20-09:00	相見歡 開訓典禮 & 各處室介紹 【體育館】		
09:00-9:20	營養午餐宣導 《總務處》 【體育館】	09:40-10:30	這年我們在這一班 《班務時間》 《導師》 + (教務處拍學生大頭照) (每班十分鐘，依行程表) 【各班教室】
9:20-9:50	環保衛生工作與健康促進 《衛生組》 【體育館】	10:40-11:40	有禮六家&輔導室宣導 【體育館】
10:00-10:50	CPR《衛生組》 心肺復甦術訓練/AED 宣導 【體育館】	11:40-12:00	結訓 《活動組》 【體育館】
11:10-12:00	這年我們在這一班 (自我介紹、填寫個人資料、幹部選舉及收需繳交資料) 【各班教室】		
12:00-13:00	放學	12:00-13:00	放學